

令和8年

9/5 土

10:00~13:00

環境に配慮した調理のコツを教わりながら、楽しくクッキングしましょう。

親子エコ・クッキング

新米で楽しむお月見カフェランチ

**講師** 季節ごはん教室 niwacoya 主宰・管理栄養士 柵山咲子さん

**対象** 小学3年生～中学生の親子  
(未就学児の同伴不可、子ども1名につき保護者1名同伴)

**場所** 楠交流会館 調理室

**定員** 16人(応募多数の場合は抽選)

**料金** 500円/1人(材料代)

**協賛** 東邦ガスネットワーク(株)

**※切** 令和8年8月22日(必着)  
※締め切り後、空きがある場合は先着順

■エコ・クッキングは東京ガス(株)の登録商標です。



●メニュー●

- ・土鍋ごはん ・ロコモコ
  - ・野菜たっぷりミネストローネ
  - ・四日市梨
- (アレルギー対応はできません)

お申込み方法

応募フォーム、FAXまたは当館1階図書カウンターで、  
下記内容を記入して、お申し込みください。

※お送りいただいた個人情報は、四日市公舎と環境未来館の事業以外には使用いたしません。  
※抽選となった場合、当選者にもご連絡いたします。開催5日前に案内が届いていない場合は落選です。

- ①講座名
- ②保護者の名前、年齢
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤参加者全員の名前と年齢(学生は学校名・学年を記入)

応募フォーム



**四日市公舎と環境未来館** 〒510-0075 四日市市安島一丁目3-16

【TEL】059-354-8430 【FAX】059-354-8431 【Eメール】 info@eco-yokkaichi.com

【開館時間】9時30分～17時

【休館日】月曜(月曜が祝休日の場合は原則翌日)、年末年始