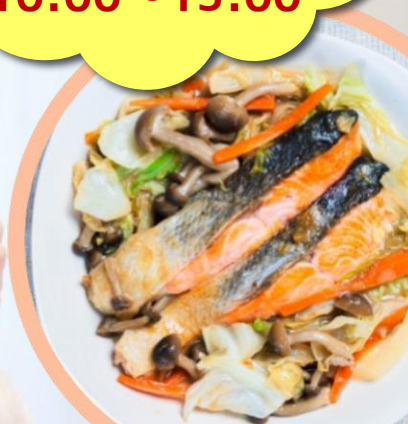




環境に配慮した調理のコツを教わりながら、楽しくクッキングしましょう。

令和7年  
**9/27** 土  
10:00~13:00



## 親子エコ・クッキング 秋の味覚で和食ごはん



**講師** 季節ごはん教室 niwacoya 主宰・管理栄養士 柵山咲子さん

**対象** 小学3年生～中学生の親子  
(未就学児の同伴不可、子ども1名につき保護者1名同伴)

**場所** 楠交流会館 調理室

**定員** 16人(応募多数の場合は抽選)

**料金** 500円/1人(材料代)

**協賛** 東邦ガスネットワーク(株)

**〆切** 令和7年9月13日(必着)  
※締め切り後空きがある場合は先着順

### ●メニュー●

- ・鮭ときのこのちゃんちゃん焼き
  - ・季節野菜のみそ汁
  - ・鬼まんじゅう
- (アレルギー対応はできません)

■エコ・クッキングは東京ガス(株)の登録商標です。

### お申込み方法

応募フォーム、ハガキ、E-mail、FAX、または当館の1F 図書カウンターで、  
下記内容を記入して、お申し込みください。

※お送りいただいた個人情報、四日市公害と環境未来館の事業以外には使用いたしません。

※抽選となった場合、当選者にのみご連絡いたします。開催5日前に案内が届いていない場合は落選です。

①講座名 ②保護者名 ③住所 ④電話番号 ⑤参加者名・学年・学校名

応募フォーム



**四日市公害と環境未来館** 〒510-0075 四日市市安島一丁目3-16

【TEL】059-354-8430 【FAX】059-354-8431 【Eメール】 info@eco-yokkaichi.com

【開館時間】9時30分～17時【休館日】月曜日(月曜が祝休日の場合は原則翌日)、9/1～9/8は整備休館