

はじめてみよう！

あかちゃんも
おとなも
うれしい♪

おむつに 頼りすぎない育児

おむつの外で心地よい排泄ができるよう
サポートする育児法を学び、

赤ちゃん・家族・家計・地球に
やさしい生活をしてみませんか？



1月19日(日) 10:00~12:00

対象：乳幼児がいる方またはこれから出産予定の方と
そのご家族（お子さん同伴可）

定員：30名（抽選）

場所：楠交流会館 2階 和室

講師：チッチの会 中谷歩さん（おむつなし育児アドバイザー）

参加無料

どんな風に始める
のが、コツを教え
てもらおう！



紙オムツは水分たっぷり重い！
毎回のゴミ出しがたいへん！！



ぬれたオムツや
ウンチオムツは
きもちわるいよ～



ごみも減って、赤ちゃんもキモチいい育児、始めてみませんか？

【お申し込み方法】

メール、FAX、郵送、または四日市公害と環境未来館 1階図書カウンターの「おむつ」係へ
下記内容を記入して、お申し込みください。（1月5日必着。しめきり後、空きがある場合は先着順）
※お送りいただいた個人情報は、当事業以外には使用いたしません。

- ① 住所
- ② 電話番号
- ③ 参加者全員の名前と年齢
- ④ お子さんの月齢、妊娠中の方は妊娠月数



四日市公害と環境未来館

そらんぽ 四日市

〒510-0075 四日市市安島1丁目3-16

【TEL】059-354-8430 【FAX】059-354-8431 【Eメール】info@eco-yokkaichi.com

【ホームページ】<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>

【開館時間】9時30分～17時 【休館日】月曜日（祝日の場合は原則翌平日、年末年始）

メール申込み

