

あかちゃんも  
おとなも  
うれしい♪

はじめてみよう！

# おむつに 頼りすぎない育児

なるべく紙おむつを使わない、赤ちゃんと地球にやさしい生活をしてみませんか？

アプリ・Zoomを使って、皆さんからの意見・質問にもお答えしながら進めます。



## 8月29日(土) 10:00~11:30

対象：乳幼児がいる方または出産予定の方とご家族  
(Zoomの使用環境がある方)

定員：10名(先着順)

講師：チッチの会 中谷歩さん(おむつなし育児アドバイザー)

参加費：無料

※参加の方にZoomの使い方など案内をお送りします。

どんな風に始める  
のが、コツを教え  
てもらおう！



紙オムツは水分たっぷり重い！  
毎回のゴミ出しがたいへん！！



ぬれたオムツや  
ウンチオムツは  
きもちわるいよ～



ごみも減って、赤ちゃんもキモチいい育児、始めてみませんか？

### 【お申し込み方法】

メール、FAX、郵送のいずれかで、下記内容を記入して、「育児」係までお申し込みください。  
※お送りいただいた個人情報は、当事業以外には使用いたしません。

- ① 住所      ② 電話番号
- ③ 参加者全員の名前と年齢
- ④ お子さんの月齢、妊娠中の方は妊娠月数

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、中止となる場合があります。  
最新情報はホームページを確認ください。



Zoomとは、パソコンやスマートフォンを使って、オンラインの講座や会議で対話することができるアプリです。

メール申込み



四日市公害と環境未来館

そらんぼ四日市

〒510-0075 四日市市安島1丁目3-16

【TEL】059-354-8430 【FAX】059-354-8431 【Eメール】info@eco-yokkaichi.com

【ホームページ】https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/

【開館時間】9時30分～17時 【休館日】月曜日(祝日の場合は原則翌平日、年末年始) ※8/11、8/31は開館

