

# ひとりで悩まず相談してね

- ★ 24時間いじめ相談ダイヤル〔文部科学省 全国共通ダイヤル〕  
TEL 0120-0-78310 (なやみ言おう)
- ★ いじめ・体罰等教育相談窓口〔四日市市教育委員会指導課〕  
【電話・来所】TEL 354-8169 平日 8:30~12:00/13:00~17:15  
【相談内容】・いじめ・学業不振・児童虐待・問題行動・体罰 他
- ★ 四日市市人権センター  
【電話・来所】TEL 354-8610 月曜日~土曜日 9:00~12:00/13:00~16:00  
【相談内容】・いじめ・人権に関する相談
- ★ こども未来課青少年育成室  
【電話・来所】TEL 352-4188 平日 8:30~12:00/13:00~17:15  
【相談内容】・問題行動・いじめ・家庭教育・虐待 他
- ★ 北勢児童相談所  
【電話・来所】TEL 347-2030 平日 8:30~17:15  
【相談内容】・児童虐待・問題行動・不登校・発達・養護(家庭環境・養育困難等)・施設入所 他
- ★ 北勢少年サポートセンター〔四日市南警察署内〕  
【電話・来所】TEL 354-7867 平日 9:00~17:00  
【相談内容】・問題行動・いじめ・被害少年の悩み 他
- ★ いじめ電話相談〔三重県総合教育センター〕  
【電話】TEL 059-226-3779  
毎日24時間
- ★ こどもホットダイヤル〔三重県子ども・福祉部少子化対策課〕  
【電話】TEL 0800-200-2555 (フリーダイヤル)  
毎日13:00~21:00 (12月29日から1月3日を除く)
- ★ チャイルドラインMIE〔NPO法人チャイルドラインMIEネットワーク〕  
【電話】TEL 0120-99-7777 (フリーダイヤル)  
月曜日~土曜日 16:00~21:00 (12月29日から1月3日を除く)
- ★ 子どもの人権110番〔法務局〕  
【電話】TEL 0120-007-110 (フリーダイヤル) 平日 8:30~17:15
- ★ 人権相談窓口 (SOS-eメール)〔法務局〕  
【メール】<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html> (24時間受付)