

# 四日市市消防本部 令和2年度 救命講習案内

目の前で人が倒れた!?

どうしよう?

何をしたらいい!?



こんなとき必要なのは**近くにいる人の早い応急手当**です!

応急手当をすることで、**命を救える可能性**が高くなります。

と、いうことは…

あなたの**勇気**が、**命**を救う!



心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置  
(心肺蘇生とAED)

二次救命処置と  
心拍再開後の集中治療

## 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、下記の内容で開催をさせていただきます。

- 1 受講できる定員を**15名まで**とさせていただきます。  
(定期普通救命講習・上級救命講習・応急手当普及員講習)
- 2 受講できる方を、**四日市市内・三重郡川越町内、朝日町内に在住**の方に限定させていただきます。(応急手当普及員再講習は除きます。)
- 3 必ず**マスクを着用**してご参加ください。
- 4 講習会場の**換気**を実施します。
- 5 **人工呼吸**の実技は**実施しません**。
- 6 講習内容により、**講習時間の短縮**をさせていただきます。
- 7 **定期的な消毒**にご協力ください。  
(手指・訓練用人形等)
- 8 流行の**状況等**により、**中止**させていただく場合があります。

受講される皆様の  
ご理解とご協力をお願いいたします。



## 定期普通救命講習

- ・四日市消防では、月に1回、心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)とAED、異物除去法、止血法が**3時間**で学べる「**普通救命講習**」を各署で定期開催しています。

いずれの日も開催時間は**9:00~12:00**です。

定員は**15名**までで**無料**です。

## 開催日程

開催年月日	開催場所	開催年月日	開催場所
令和2年 4月11日	中消防署	9月12日	中消防署
5月 9日	北消防署	9月26日	北消防署
6月13日	中央分署	10月10日	中央分署
6月27日	楠地区市民センター	11月14日	楠地区市民センター
7月11日	中消防署	12月12日	中消防署
7月25日	楠地区市民センター	令和3年 1月 9日	北消防署
8月 8日	北消防署	2月13日	楠地区市民センター
8月22日	北部分署	3月13日	南部分署

※南消防署担当分は、会場等の都合上、楠地区市民センターでの開催となります。

## 受講の申し込み

各講習開催日の**1週間前**までに申し込みが必要です。

お申込みはこちら

四日市市防災教育センター(北消防署併設)

TEL:059-365-3119

FAX:059-364-6095

(9時~17時:月曜日及び祝祭日・国民の休日は受付していません。)

※受付は各消防署・分署でも可能です。

## 上級救命講習

成人・小児・乳児の心肺蘇生法とAED、異物除去、止血法、体位管理、  
外傷の手当、搬送法が**8時間**で学べます。

いずれの日も開催時間は**9:00～17:00**です。

(休憩時間・昼食時間も含まれます。)

定員は**15名**までで**無料**です。

## 開催日程

開催年月日	申込期間	開催場所
令和3年 2月 6日(土)	1月18日(月)～1月22日(金)	四日市市消防本部 2階防災センター

## 受講の申し込み

受講される場合、**各開催日の申込期間中**に申し込みが必要です。

注:受講予約はできません。**必ず申込期間中にお申込みください。**

## お申込みはこちら

四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室

TEL:**059-356-2006**

(9時～17時:土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません。)

注:普通救命講習とは**申込先が違います!**ご注意ください!

### ご協力をお願い

駐車場は用意しておりません。

車を敷地内へ乗り入れされますと、他の来庁者の方や  
訓練時の支障となりますのでご遠慮ください。

## 応急手当普及員講習

応急手当普及員とは・・・

デパート、ホテル、駅、多数の方が出入りする事業所、自主防災組織などに勤めている方に対して普通救命講習を指導(教える)する方です。

つまり、救命講習を教えていただく方を養成する講習です。

成人・小児・乳児の心肺蘇生法とAED、異物除去、止血法、体位管理、外傷の手当、搬送法、心肺蘇生法の指導方法など3日間の講習です。

いずれの日も開催時間は9:00～17:00です。

(休憩時間・昼食時間も含まれます。)

定員は15名まででテキスト代(約5,000円)が必要です。

## 開催日程

開催年月日	申込期間	開催場所
令和2年 7月27日(月) 28日(火) 29日(水)	7月13日(月)～7月17日(金)	四日市市消防本部 2階防災センター

## 受講の申し込み

受講される場合、各開催日の申込期間中に申し込みが必要です。

注:受講予約はできません。必ず申込期間中にお申し込みください。

## お申込みはこちら

四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室

TEL:059-356-2006

(9時～17時:土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません。)

注:普通救命講習とは申込先が違います!ご注意ください!

注:テキスト代として約5,000円が必要となります。

### ご協力のお願い

駐車場は用意しておりません。

車を敷地内へ乗り入れされますと、他の来庁者の方や

訓練時の支障となりますのでご遠慮ください。

## 応急手当普及員再講習

応急手当普及員再講習とは・・・。

「応急手当普及員」は資格であり、有効期限が**3年間**となります。

資格更新のための講習を**応急手当普及員再講習**といいます。

成人・小児・乳児の心肺蘇生法とAED、異物除去、止血法、体位管理の**復習と指導方法の確認を3時間**で行う講習です。

いずれの日も開催時間は**9:00～12:00**で**無料**です。

**ご注意ください！！**

応急手当普及員の方が対象で、受講しないと**資格は失効**します。

## 開催日程

開催年月日	受講対象者	開催場所
令和2年 5月22日(金) 23日(土)	平成29年 5月 認定者	四日市市消防本部 2階防災センター  ※会場の関係から、講習人数を 制限させていただき、調整を お願いする場合があります。
7月 3日(金) 4日(土)	平成29年 7月 認定者	
8月21日(金) 22日(土)	平成29年 8月・9月 認定者	
10月 2日(金) 3日(土)	平成29年10月認定者	
令和3年 1月22日(金) 23日(土)	平成30年 1月 認定者	

※上記開催日の内、**いずれか1日(3時間)**を受講してください。

※対象者の方には、消防本部から**ご案内**及び**申込用紙**を送付します。

## お問合せはこちら

四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室

TEL:059-356-2006

(9時～17時:土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません。)

※**他の消防本部**で応急手当普及員を取得したものの、引っ越しや  
転勤等で**当消防本部**の再講習を受講したいという方もご相談下さい。

### ご協力をお願い

駐車場は用意しておりません。

車を敷地内へ乗り入れされますと、他の来庁者の方や  
訓練時の支障となりますのでご遠慮ください。

## 随時実施の救命講習

定期で普通救命講習はやってるけど、**日程が合わない**なあ…。  
従業員みんなで行けないから、**会社で**やってもらえないかなあ。

こんなときも**救命講習**が受けられます！

概ね**10名以上**の方が集まれば、消防署から**指導に伺います**。

**注**：他の行事等により**お受けできない**場合もあります。

**訓練用資器材**（訓練人形、AED等）の**貸し出し**もできますので、  
お問い合わせください。

## お問い合わせ先 一覧



連絡先	所在地	電話番号
四日市市中消防署	四日市市西新地 14-4	059-356-2015
四日市市中消防署 中央分署	四日市市曾井町 391-2	059-325-4717
四日市市中消防署 西分署	四日市市桜町 8341	059-326-2583
四日市市北消防署	四日市市富田二丁目 4-15	059-365-5325
四日市市北消防署 北部分署	四日市市中村町 2281 番地 2	059-361-1119
四日市市北消防署 朝日川越分署	三重郡朝日町小向 375-2	059-377-4945
四日市市南消防署	四日市市大字塩浜 187-3	059-345-0530
四日市市南消防署 南部分署	四日市市大字泊村字西奥 4184 番地3	059-349-5119
四日市市消防本部 消防救急課救急救命室	四日市市西新地 14-4	059-356-2006



## 四日市市救急ボランティア

救急ボランティアとは・・・。

応急手当普及員の資格をお持ちの方が対象で  
消防本部が主催する救命講習のお手伝いをお願いしています。

主な活動

定期普通救命講習での指導

その他、消防本部から依頼する救命講習での指導

せっかく応急手当普及員の資格を取ったけど、  
なかなか指導する場がないなあ・・・。

せっかくの資格がもったいない！！

ぜひ、四日市市救急ボランティアにご登録いただき、  
応急手当の普及啓発・指導技法等の維持・スキルアップ  
に活かしてください！！



随時募集中です！！

お問合せ・詳しい内容はこちら

四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室

TEL:059-356-2006

E-mail:[syoboukyukyu@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:syoboukyukyu@city.yokkaichi.mie.jp)

QRコード →



(9時～17時:土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません。)