



くるべかんが いせき
久留倍官衙遺跡公園
活用ガイドブック



四日市市 くるべ古代歴史館

●目次●

●くるべかんがいせき 久留倍官衙遺跡公園の活用

社会見学での活用	 1
夏休みの自由研究・郷土研究での活用	 1
遠足での活用	 2
久留倍官衙遺跡公園全体図	 3

●古代体験メニュー

まがたま 勾玉づくり体験	 4
もっかん 木簡体験	 5
かりうち体験	 6
火おこし体験	 7
古代衣装体験	 8
たくほん 拓本体験	 9
あい なま ば ぞ 藍の生葉染め体験	 10
公園内で見られるまんようしよくぶつ 万葉植物	 11

●出前講座 12

●久留倍官衙遺跡公園施設情報

久留倍官衙遺跡公園について	 13
電車でのアクセス方法	 14
車・バスでのアクセス方法	 15

●申込書様式●

「久留倍官衙遺跡公園（くるべ古代歴史館・くるべ古代歴史公園）団体見学申込書」
「四日市市生涯学習いきいき出前講座申込書」

くるべかんが いせき 久留倍官衙遺跡公園の活用

＜社会見学での活用＞

「久留倍官衙遺跡」とは、国道1号北勢バイパスの建設に伴う発掘調査において、飛鳥・奈良時代から平安時代における朝明郡の役所跡が確認された場所です。その遺跡の性格・希少な価値などから、四日市市で初めて国指定史跡となった遺跡となり、その後、遺跡の保存と活用のため「久留倍官衙遺跡公園」として整備しました。

遺跡の全体像や、遺跡と「壬申の乱」や「聖武天皇の東国行幸」との関連を、出土品や建物の復元模型、映像、パネル等で解説する「くるべ古代歴史館」と、古代の復元建物（八脚門）を当時の場所のまま見ることができる「くるべ古代歴史公園」からなり、また園内では万葉歌によまれた草花「万葉植物」を観察できます。

歴史学習の一環として、久留倍官衙遺跡公園を活用しませんか。四日市市にある史跡と歴史学習をつなげることで、歴史がより身近に感じるものとなると思います。

また、他教科での利用も可能です。教科の目的に応じて対応いたしますので、事前にご相談ください。

【社会見学における対応教科 一例】

- 生活 まちたんけん くるべから見える四日市港 まちの施設を見学しよう
- 社会 公共施設 昔の市役所ってどんなところ？
- 国語 地域の施設を活用しよう
- 図工 久留倍官衙遺跡を紹介しよう（ポスターの作成） など

※ 「学校連携展示」として、くるべ古代歴史館にて児童・生徒の作品を展示することも可能です。

【社会見学にて対応可能なこと】

- 歴史館職員やボランティアスタッフによる館内施設及び公園の解説。
「久留倍官衙遺跡」や、古代の朝明郡について分かりやすくお話しします。
時間や場所を工夫することで、大人数の見学でも対応可能です。
例) 2クラスパターン
A組：館内施設の解説→公園の解説
B組：公園の解説→館内施設の解説
※見学時間やクラス数によって対応いたします。ご相談ください。
- 社会見学には古代体験を取り入れることも可能です。事前にご相談ください

＜夏休みの自由研究・郷土研究での活用＞

- 夏休みの研究の一助に、児童・生徒のみなさんに歴史館の活用をご案内ください。
歴史館には、学芸員やボランティアが常駐しています。郷土の歴史である久留倍官衙遺跡や古代の朝明郡について、わかりやすく解説します。
館内では、歴史についての書籍も閲覧できます。（貸出はできません）

<遠足での活用>

久留倍官衙遺跡公園では、遠足の受入れを行っています。

久留倍官衙遺跡公園は、遺跡を公園として整備した施設であるため、色々な注意点がございます。以下にまとめました。

【注意点】

●事前に現地の確認をお願いいたします。その際は歴史館事務室へお声掛けください。

●トイレの利用

くるべ古代歴史館の休館日は館内トイレが利用できません。公園西側トイレを利用ください。

●公園内での飲食

ごみ箱はありません。ごみは各自でお持ち帰りください。

公園内でのお昼休憩やトイレ休憩の利用も可能です。その際も、くるべ古代歴史館へご連絡ください。

●公園内で道具を使った遊び

ボールや縄跳びなどの遊び道具は、くるべ古代歴史館にはありません。ご持参ください。

八脚門の周辺でのボール遊びはお控えください。

一般のお客さんがいる時は、ボール遊び等を控えていただく場合があります。

●写真撮影、学校のHPへのアップ（一般のお客さんが映りこまないようにご注意ください）

●樹木の伐採、若しくは傷つけることまた、植物土石を採取することも禁止とします。

植栽など、花壇などの囲いの中の植物を摘むような行為は禁止しています。

囲いの外にある、シロツメクサを摘むことは可能です。

公園の地面の下には、古代の遺跡が眠っています。むやみに掘り返さないでください。

●八脚門（はっきゃくもん）は、古代と同じ技法・樹種を使用して復元した古代の門です。

水をかけたり、物をぶつけたりする行為は、土壁が破損するため禁止です



I 期

7世紀後半
～8世紀前半

政庁

- 南北約 50m
× 東西約 40m
- 儀式などの空間
- 東向き

久留倍官衙遺跡とは…

飛鳥・奈良時代から平安時代の前期
(7世紀後半～9世紀末)にかけて、
古代朝明郡の役所があった場所。
その移り変わりは、I期・II期・III期
という大きく3つの時期に分かれる。

長大な 建物

- 遺跡のなかで
最大の建物が
あった時期

II 期

8世紀中頃
～8世紀後半

⑦ 長大な 建物 1

(半立体の遺構表示)
聖武天皇の東国行幸
に関わる可能性が
あり、南側に広場が
広がる建物



長大な建物のイメージ

⑧ 長大な 建物 2

(半立体の遺構表示)
長大な建物1の北
側に位置し、ほぼ
同じ大きさであり、
税として納められ
た稲穂が置かれた
と考えられる建物



納められていた米
(稲穂)のイメージ

久留倍官衙遺跡を
もっと深く知る
ためのキーワード
その2

しょうむ てんのう
聖武天皇の
とうごくぎょうこう
東国行幸
(740年)

① 正殿

(休憩施設をかねた
立体の遺構表示)
役所のメインの建物



② 八脚門 ・堀

(復元展示)
役所の正面玄関



③・④ 脇殿

(半立体の遺構表示)
正殿の左右に位置し、
役人たちが、儀式や
宴のときに着座した
と考えられる建物

⑤ 北倉 ⑥ 南倉

(平面の遺構表示)
文書・調度品・武器
などが置かれていた
と考えられる倉

久留倍官衙遺跡を
もっと深く知る
ためのキーワード
その1

じんしん らん
壬申の乱
(672年)

くるべ古代歴史公園



遺構の変遷	
I期	政庁・正倉
II期	長大な建物
III期	正倉院・区画溝

III 期

8世紀後半
～9世紀末

正倉院

・床をもつ倉庫群

⑨～⑮ 正倉

(平面の遺構表示)

税として納められた米などの穀物が置
かれていた、床をもつ倉庫
「正倉」とは、古代、おもに公的な施設
などに置かれ、穀物や宝物を保管した
倉庫のこと



正倉のイメージ

⑯ 正倉院の堀 (渠)

(平面の遺構表示)

正倉(⑨～⑮)を取り囲んでいる堀
出入口として、数カ所に地面が掘り残さ
れていた
正倉が何棟も建ちならび、堀などで区画
されたエリアを、「正倉院」という



正倉院のイメージ

公園でみられる おもな万葉植物

「万葉植物」とは…

奈良時代に成立したと考えられ
る日本最古の和歌集『万葉集』
に詠まれた植物のこと



タチバナ



ヤマブキ



フジバカマ



ヒガンバナ



ウツギ



ノハナショウブ

自分だけの勾玉をつくろう！



まがたま 勾玉つくり体験

古代の人たちが身に着けていた装飾品「勾玉」。勾玉は、祭祀に使われたという説や、身分や地位を表すためのものという説などがあります。

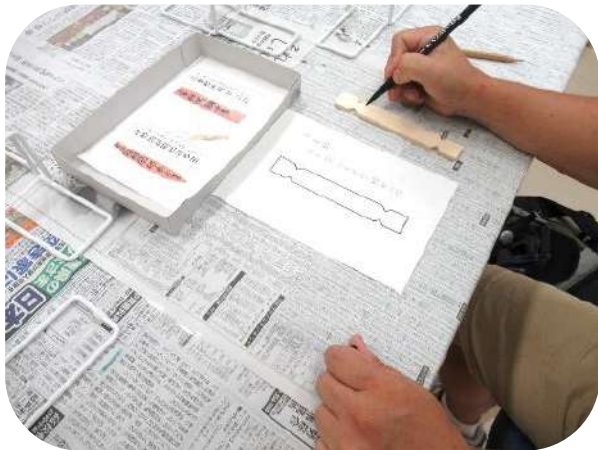
四日市市でも、羽津地区の「志^し氏^で神社古墳^{じんじゃこふん}」などで勾玉が見つかっています。

古代のロマンを感じる勾玉をつくってみませんか。

<活動の概要>

- 場 所 各小中学校教室
体育館等で1学年一斉に行うことも可能
- 所要時間 80分程度
- 対 象 全学年対象
- 対応可能人数 1クラス～1学年
- 対象教科 生活科(地域)
社会(文化財)
地理歴史(日本史) など
- 開催時期 通年受付可能
- 準 備 物 勾玉つくりセット ※学校ごとにセットを購入してください。500円程度で購入できます。
ケース※勾玉を削出す際に出る粉を受ける物が必要です。引出しでも可能です。
新聞紙
バケツ
汚れてもいい服装(体操服推奨)、軍手
紐やビーズ(個人で持たせるかは学校の判断に委ねます)
- そ の 他 勾玉セットについて、購入先やサイズなど不明な点がございましたらご相談ください。

気分は古代の役人！



もっかん 木簡体験

奈良時代、荷札などに使用されていた**木簡**を自分たちの手で作ってみませんか？
紐をつけてキーホルダーのような使い方をすることも可能です。デザインも色彩も自由です！
世界に一つだけの木簡を作りましょう！

<活動の概要>

- 場 所 くるべ古代歴史館
各小中学校教室
- 所要時間 40分程度
- 対 象 全学年対象
- 対応可能人数 1クラス
- 対象教科 国語（短歌をよもう）
書写
社会（文化財）
地理歴史（日本史） など
- 開催時期 通年受付可能
- 料 金 短冊型1枚50円、はがき型1枚100円
※当日にお支払いください。
※木簡の種類によって金額が異なるため、体験2か月前までにご連絡ください。
- 準 備 物 タコ糸
習字セットがあれば、毛筆で体験できます。筆ペンもおススメです
サインペンやマジック等（色が塗れる物）
- そ の 他 セットをお渡しして、各学校のご都合で開催することも可能です。
※この場合、事前に先生方には説明を受ける時間をいただきます。

「かり」を打って「あがり」を目指せ！



かりうち体験

奈良時代に流行し、禁止令が出るほどに人々を熱中させた古代のボードゲーム「かりうち」が、調査研究を経て復元されました！

どれほどの魅力があるものなのか、その魅力を体験しましょう。

<活動の概要>

- 場 所 各小中学校教室
- 所要時間 80分程度
※繰り返し遊ぶことを想定すると、2限分の授業時間を確保できるとよいと思います。
- 対 象 小学校低学年～先生
- 対応可能人数 1クラス ※1対1もしくは2対2で対戦します。
- 対象教科 国際交流
社会(文化財)
地理歴史(日本史) など
- 料 金 無料
- 開催時期 通年受付可能
- 準備物 特にありません
- そ の 他 かりうちセットは10セットあります。
先生方にも、ルールを覚えて体験をしていただきます。

火の貴重さ、文明の大切さを感じよう！



火おこし体験

「火おこし」を通して、古代の生活を体験してみませんか？

TV番組などでよく見る「きりもみ式」ではなく、「まいぎり式」や「ゆみぎり式」でのチャレンジです。
リズムや速さ、力の入れ具合によって、火が点くかどうかが変わってきます。

なんでも便利な今だからこそ、自分たちで火を点ける体験をしてみませんか？

<活動の概要>

- 場 所 くるべ古代歴史館前（屋外）
各小中学校運動場
- 所要時間 40分程度
- 対 象 全学年対象（火を扱うことになるため、学年の配慮が必要）
- 開催時期 通年受付可能 ※ただし、湿度が高い時季は火おこしが難しくなります。
- 料 金 無料（歴史館にて麻布や綿の準備をする場合は、有料となります）
- 対応可能人数 1クラス ※2人1組での実施を想定しています。
- 対象教科 生活科（むかしのくらし）
理科（火はどうして燃えるの）
社会（文化財）
地理歴史（日本史） など
- 準 備 物 着火しやすい麻布や綿 ※可能であれば
軍手
- そ の 他 まいぎり式10セット、ゆみぎり式8セットあります。
注意点やポイントなどを自身で体験して理解するため、先生方には事前に体験して
いただきたいと思います。
雨天時・強風時は、安全面から体験を中止することがあります。
フリースなど、着火しやすい服は避ける。

古代人に大変身！



古代衣装体験

久留倍官衙遺跡があった奈良時代の役人や女官の衣装を体験できます。
歴史館職員と女性ボランティアが着付けいたします。
現代の洋服との違いを体感してみてください。

<活動の概要>

- 場 所 くるべ古代歴史館
- 所要時間 着付け10分程度 ※1人あたり
- 対 象 小学生～先生
- 対応可能人数 5～6人程度
※着付けに時間がかかるため、着用人数についてはご相談ください。
- 対象教科 生活科(むかしのくらし)
社会科(文化財)
地理歴史(日本史) など
- 料 金 無料
- 開催時期 通年受付可能
- 準 備 物 特にありません。洋服の上から着用していただけます。
- そ の 他 役人衣装5着、女官衣装10着あります。
衣装の数には限りがあるため、希望者のみの着付けになる場合があります。
地域のボランティアのみなさんによる手作りの古代衣装ですので、大切に扱ってください。

本物の土器に触れてみよう！



たくほん 拓本体験

久留倍遺跡にて発掘された、本物の弥生土器^{やよいどき}を使って、拓本体験をしてみませんか。

画仙紙^{がせんし}と墨を使い、土器に描かれている模様を写し取ります。様々な模様から、古代の人たちのセンスを味わってみましょう。

ラミネートして保管したり、カレンダーに貼り付けてオリジナルカレンダーを作成したりするなど、拓本後にも多様な活用方法が考えられます。ぜひ、この機会に体験してみてください。

<活動の概要>

- 場 所 各小中学校教室
- 所要時間 80分程度
- 対 象 全学年対象
- 対応可能人数 1クラス
- 対象教科 社会(文化財)
地理歴史(日本史)
図工 など
- 開催時期 通年受付可能
- 準 備 物 霧吹き(班やグループごとに用意ください)
新聞紙
汚れてもいい服装(墨が服につく可能性があります)
- そ の 他 拓本セットは15セットあります。班単位で作業を行います。
体験で扱う土器は文化財です。取り扱いには充分に気をつけてください。

古代の色を感じてみよう！



あい なま ば ぞ 藍の生葉染め体験

古代、人々は身分によって服の色が決められていました。

ぐん郡の役所の長官が身に着けていた深 こきはなだいろ 縹色。それは、タデアイの葉から染められていました。
タデアイを育てて、藍の生葉染めをしてみませんか？

<活動の概要>

- 場 所 各小中学校教室 ※家庭科室など、水を使える教室が望ましいです。
- 所要時間 80分程度
- 対 象 全学年対象
- 対応可能人数 1クラス
- 料 金 無料
- 対象教科 生活科(植物観察)
理科
社会科(文化財)
地理歴史(日本史)
図工 など
- 開催時期 9月上旬頃
- 準 備 物 タデアイの種を5月中旬頃にまき、育ててください。※必要に応じて種をお分けします。
フードプロセッサー(染め液を作るのに必要)
絹のハンカチ(生葉染めでは、絹しか染まりません)。ハンカチ以外でも実施可能です。
- そ の 他 人数・時間・材料など、相談しながら進めたいと思います。

公園内で見られる万葉植物

まんようしょくぶつ

「万葉集」は、飛鳥・奈良時代の歌が集められた、日本最古の和歌集です。

万葉歌には150種類ほどの植物がよみこまれています。その中には、現代でも身近なものが多くあります。くるべ古代歴史公園には、自生・植栽あわせて約30種の万葉植物が観察できます。

<園内の主な万葉植物> ※現代名(万葉名)見頃



ウメ(うめ) 2月頃



アイナシ(なし) 4月頃



フジ(ふじ) 5月頃



ノハナショウブ(はながつみ) 5月下旬頃



ヤマハギ(はぎ) 9月頃



フジバカマ(ふぢばかま) 10月頃

出前講座

くるべ古代歴史館では、出前講座を行っています。

みなさんの学校に歴史館職員とボランティアがお邪魔して、久留倍官衙遺跡の解説や、古代体験を実施します。

学校から久留倍官衙遺跡公園が遠く、来園が難しいという場合にもぜひご活用ください。

<出前講座の概要>

出前講座では、国指定史跡「久留倍官衙遺跡」の概要や、久留倍官衙遺跡公園についての解説、古代の歴史を身近に感じられる体験講座を多数ご用意しております。解説のみ、解説と体験のセットなど、様々な組み合わせが可能です。授業の主旨・内容によってご検討ください。体験講座は、歴史館職員や当館のボランティアが指導いたします。

出前講座は通常の授業や授業参観、クラブ活動などにぜひご活用ください。

- 開催場所 各小中学校教室
体育館等で解説することも可能です
- 所要時間 40分程度 ※学年・テーマ・体験内容によって調整します
- 対 象 全学年対象
- 対応可能人数 1クラス～1学年
- 対象教科 地理歴史(日本史) など
- 開催時期 通年受付可能
- 料 金 無料
- 準備物 パソコン
プロジェクター
スクリーン など

【申込み方法】

・市内から申請する際は、『四日市市生涯学習いきいき出前講座メニュー表』を確認し、「四日市市生涯学習いきいき出前講座申込書」をくるべ古代歴史館へ提出してください。

- ・市外から申請する場合は「講師派遣依頼」を提出してください。様式は自由です。
- ・提出はメール・郵送・FAX、または歴史館窓口で受付けています。
- ・申込みの前に、早めに日程をお知らせください
- ・業務の都合によって開催日等のご希望に添えない場合がございます。

くるべかんがいせき 久留倍官衙遺跡公園施設情報

<久留倍官衙遺跡公園>

【くるべ古代歴史館】

開館時間 午前9時～午後5時
入館時間 午後4時30分まで
休館日 月曜日と火曜日（休日の場合は、休館日でない翌平日）、年末年始
入館料 無料
トイレ 女子トイレ 3、男子トイレ 大1小3、多機能トイレ 1
連絡先 Tel 059-365-2277
Fax 059-365-2288
E-mail kurube@city.yokkaichi.mie.jp
所在地 三重県四日市市大矢知町2323-1

【くるべ古代歴史公園】

開園時間 4月～10月 午前6時～午後8時
11月～3月 午前7時～午後6時
休園日 無休
入園料 無料
公園西側トイレ 女子トイレ 3、男子トイレ 大2小2、多機能トイレ 1

【駐車場】

駐車料金 無料
歴史館側 乗用車20台、大型バス3台、おもいやり駐車場2台
公園西側 おもいやり駐車場2台

【アクセス方法】

鉄道 三岐鉄道 三岐線 大矢知駅 徒歩約15分
近鉄 名古屋線 近鉄富田駅 徒歩約25分
自動車 東名阪自動車道四日市東ICより 約5分

【申込み方法】

- 遠足・社会見学をご希望の場合は、「団体見学申込書」を提出してください。提出はメール・郵送・FAX、または歴史館窓口で受付けています。
- 様式は、久留倍官衙遺跡公園HP【団体見学のご案内】よりダウンロードいただくか、様式をコピーしてご利用ください。
- 申込みのひと月前には、事前に日程をお知らせください。

【電車でのアクセス方法】

【案内地図】

三岐鉄道 三岐線

大矢知駅 から

くるべ古代歴史館 まで



**1 半口
1 5分!**

- ① 駅を出てすぐ右折



- ## ② 線路をわたる



- ### ③ 小学校を右手に直進



- #### ④ 交差点を右折



- ## ⑤ 信号を直進



- ### ⑥ 扁居を右手に直進



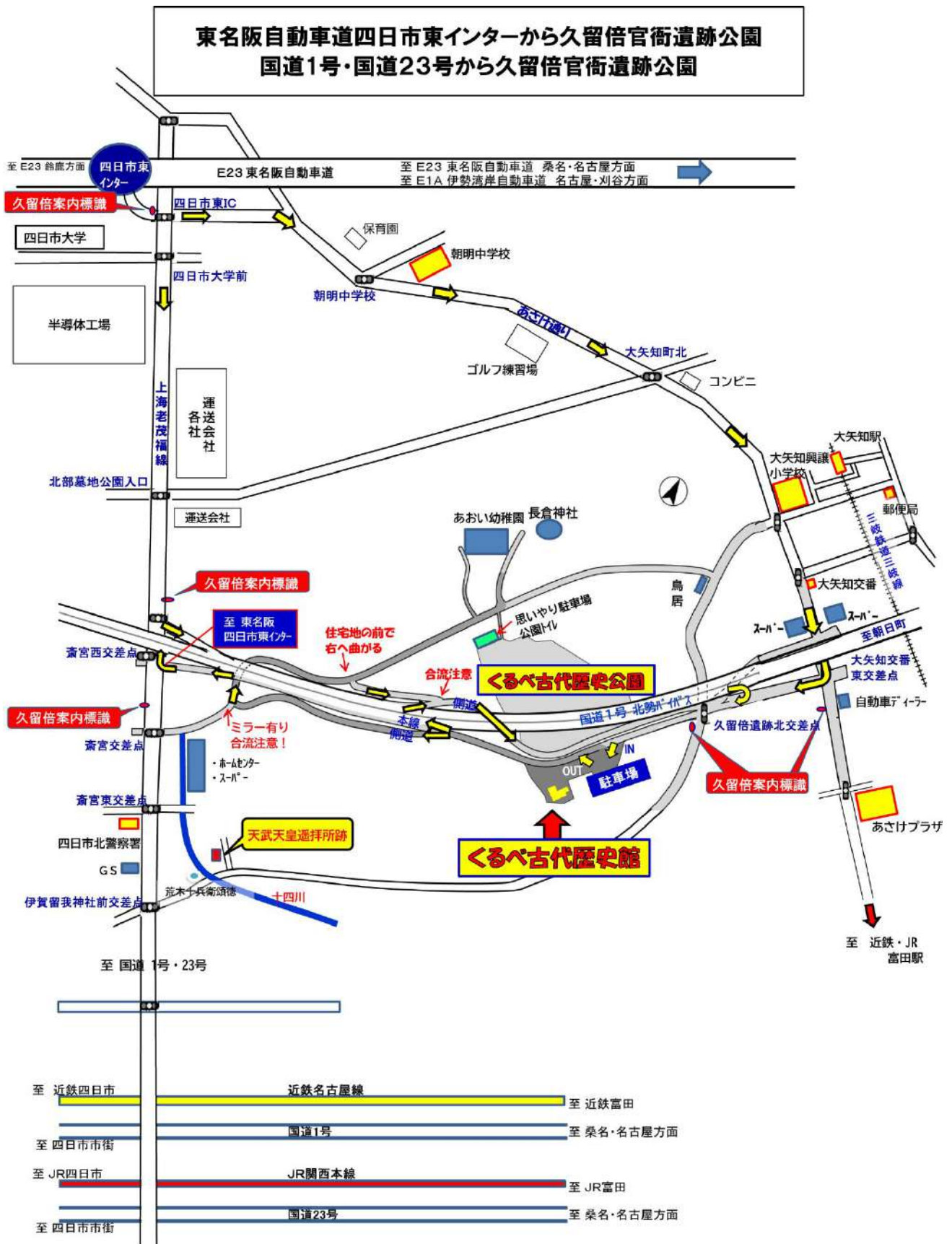
- ### ⑦ 信号を右折



- ⑧ くるべ古代歴史館の
駐車場に到着！**



【車・バスでのアクセス方法】



久留倍官衙遺跡公園（くるべ古代歴史館・くるべ古代歴史公園） 団体見学申込書

年 月 日

四日市市長 あて

（申請者）住所 〒

団体名

氏名（代表者）

電話

担当者名

（当日の連絡先）

下記の通り、久留倍官衙遺跡公園（くるべ古代歴史館・くるべ古代歴史公園）の団体見学を申し込みます。

記

1 日 時 希望1 年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分
希望2 年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分

2 見学（人数）（ ）人

3 見学施設と解説

☐くるべ古代歴史館 （ ☐解説を希望する ☐解説を希望しない ）

☐くるべ古代歴史公園 （ ☐解説を希望する ☐解説を希望しない ）

4 交通手段 ☐自家用車（ ）台 ☐バス（ ）台 ☐徒歩（三岐鉄道・近鉄） ☐自転車

5 くるべ古代歴史館体験 ☐希望する（体験人数 ） ☐希望しない

メニュー（木簡体験・古代衣装体験・手織り体験・すごろく）※希望するものに○

※体験メニューによっては材料費など実費をいただくことがあります。

[お願い]・□には該当する箇所にチェック（✓）を記入してください。

・当施設の運営やボランティアスタッフの都合で、ご希望に添えない場合があります。

・当施設内では、係員の指示に従ってください。

年 月 日

四日市市生涯学習いきいき出前講座申込書

団体名

住 所 (〒 -)

代表者名

電 話

次のとおり四日市市生涯学習いきいき出前講座を申し込みます。

希望日時 1	年 月 日 () : ~ :	
希望日時 2	年 月 日 () : ~ :	
場 所		
希望講座	講座No. 講座名	
参加予定人数		
集会等の名称及び開催目的	名称	
	開催目的	
備 考		

「久留倍官衙遺跡公園活用ガイドブック」

発行日 令和6(2024)年3月

発 行 四日市市シティプロモーション部文化課
くるべ古代歴史館

〒510-8034 四日市市大矢知2323-1

TEL 059-365-2277

FAX 059-365-2288

E-mail kurube@city.yokkaichi.mie.jp

HP [くるべかんがいせき](#)で検索