

親 出会えます 子 子育て仲間 遊び友達

特集 / 子育て支援

少子化、核家族化が進む一方で、地域社会での連帯感が薄れ、子育ての悩みを相談する相手や機会が少なくなってきました。このため、子育てに不安感や孤立感を抱き、子育てを負担に感じているお母さんやお父さんが増えています。市では、子どもの健やかな育成を願い、子育て中のみなさんの精神的、肉体的負担を軽減するために、さまざまな支援をしています。

子育て支援に園を開放

市では、子育てについての悩みや心配をなくすため、保育園など七カ所に子育て支援センターを設け、遊び場の提供や子育てアドバイスをしています。また、ほかの保育園、幼稚園なども園開放などを実施して

知り合ったり、保育などの様子を見たり、子育てに役立てたりすることができ、ほか、先生やボランティアの方から子育てや子どもの発達に関するアドバイスを受けることもできます。

ボランティアに本を読んでもらう子どもたち(四日市幼稚園)

ます。園開放は「あそぼう会」などと呼ばれ、週一回ほど行われており、子育て中の親子はだれでも気軽に参加できます。子どもは安全な園内で園児と一緒に遊んだり、先生やボランティアのみなさんによる本の読み聞かせやゲームなどを楽しむことができます。親はほかの保護者と



園のスタッフやお母さんたちと一緒に遊ぶ子どもたち(四日市幼稚園)

人見知りが治りました

伊藤恭子さん(三九)・健悟ちゃん(二) / 東新町
保育園なら遊具も安全ですし、同じ年ごろの子どもで遊べるのがいいですね。おかげで子どもの人見知りが治りました。初めての子どもで子育てについて知りたいことばかりですが、私にもお友達ができ、いろいろ話し合うことで気が楽になりました。



安全に遊べ、保育ぶりも参考に

大川きよさん(三六)・陽大ちゃん(一) / 北浜田町
為国歩さん(四)・立子ちゃん(一) / 北浜田町
子どもはやっぱりざかりの男の子でひとときも目を離すことができません。保育園の「遊ぼう会」では自由に遊ばせることができ、大助かりです(大川さん)。
大阪から引越してきて近所の様子が分かりませんが、大川さん(三六)にここに誘ってもらいました。先生方の子どもへの接し方も参考にします(為国さん)。



大川さん(写真左)、為国さん(同右)の親子

お近くのセンターや園に出かけませんか？

子育て支援センター

- 【支援の内容】育児相談、子育て新聞の発行、講演会の開催など
 【センター名】橋北保育園 ☎31-1875 ひよこ保育園 ☎22-1829
 大矢知保育園 ☎65-0376 桜花台こどもクリニック ☎25-3368
 笹川保育園 ☎21-5510 三原クリニック ☎47-1611
 いずみ保育園 ☎32-6123



「あそぼう会」などで園開放をしている所

公立保育園

園名	実施曜日・時間
橋北保育園	(水)午前9時30分～昼ごろ 親子ふれあい広場 (6回/シラ-ズ年3回)午前10時～昼過ぎ
大矢知保育園	1歳以上 (水)午前10時～午後3時 0歳児 (第2・4火)午前10時～11時30分 お父さんとあそぼう会 (土)午前9時30分～
笹川保育園	0・1歳児 (水)午前9時30分～昼ごろ 2・3歳児 (木)午前9時30分～昼ごろ お父さんとあそぼう会 (第1・3・5土)午前9時30分～昼ごろ
港保育園	(火)午前9時30分～昼ごろ
あがた保育園	(第1・3水、第2・4火)午前9時～正午 (第2・4木)午前9時30分～11時30分
西浦保育園	ふれあいいきいきサロン (火)午前10時～正午
中央保育園	(木)午前9時30分～11時30分
ときわ保育園	(第2・3水)午前9時30分～11時30分
神前保育園	(金)午前10時～11時30分
三重保育園	(木)午前10時～11時30分
桜台保育園	(木)午前9時30分～11時30分
坂部保育園	(水)午前10時～11時30分
保々保育園	(木)午前10時～正午
下野中央保育園	(水)午前9時30分～11時30分
富田保育園	(木・第2火)午前10時～11時30分ごろ
富洲原保育園	(月)午前9時～午後3時ごろ
八郷西保育園	(水)午前10時～11時30分
下野保育園	(木)午前9時30分～昼ごろ
羽津保育園	(木)午前10時～11時30分
海蔵保育園	(水)午前10時～11時30分
笹川西保育園	(水)午前10時～11時30分
四郷保育園	(月3回・月・火・木)午前10時～正午
日永中央保育園	(火)午前9時30分～11時30分
河原田保育園	(月3回・水)午前9時30分～11時30分
内部保育園	(第1・2・4火)午前10時～11時30分ごろ
塩浜西保育園	(木)午前9時～昼ごろ
磯津保育園	(木)午前9時～11時
水沢保育園	(金)午前10時～11時30分ごろ
高花平保育園	(木)午前10時～昼ごろ

私立保育園

園名	実施曜日・時間
日永保育園	(第3水)午前9時30分～午後3時30分
浜田保育園	(第3水)午前10時～11時30分
海山道保育園	(第1・4金)午前9時30分～昼ごろ
塩浜保育園	(第1・3金)午前9時30分～11時
三重愛育保育園	(月1～2回・水)午前10時～11時ごろ
みのり保育所	(火)午前10時～11時45分
かわしま保育園	(第2・4木)午前10時～昼ごろ
大谷台保育園	(第2・4火)午前10時～11時
フジ保育園	(水)午前9時30分～昼ごろ
いずみ保育園	(水)午前10時～昼ごろ
あがたが丘保育園	(月1回)午前10時～11時
ひよこ保育園	(第2・4水)午前10時～11時30分
陽光台保育園	(第2・4火)午前9時30分～昼ごろ

公立幼稚園

園名	実施曜日・時間
四日市幼稚園	(木)午前10時～正午
橋北幼稚園	(水)午前10時～11時30分
富田幼稚園	(水)午前10時30分～11時30分
海蔵幼稚園	(木)午前10時～11時30分
納屋幼稚園	(月3回・水)午前10時～11時30分
泊山幼稚園	(水)午前10時～11時30分
内部幼稚園	(水)午前10時～正午
川島幼稚園	(月2回・水)午前10時～11時30分
神前幼稚園	(水)午前8時30分～正午 3歳児 (火)午前8時30分～正午
三重幼稚園	(木・第3火)午前10時～11時30分
保々幼稚園	(金)午前10時～11時30分
下野幼稚園	(月)午前10時～11時30分
羽津幼稚園	(水)午前10時～11時30分
富洲原幼稚園	(火)午前9時30分～11時30分 (水)午前10時～11時30分 3歳児 (金)午前10時～11時30分
高花平幼稚園	(金)午前10時～11時30分
大矢知幼稚園	(木)午前10時30分～11時30分
八郷中央幼稚園	(木)午前10時～正午
桜幼稚園	(水)午前10時～正午
常磐中央幼稚園	(水)午前10時～11時30分
塩浜幼稚園	(火・木)午前9時30分～11時30分
笹川中央幼稚園	(火・金)午前10時～11時30分
三重西幼稚園	(水)午前10時～11時30分

私立幼稚園

園名	実施曜日・時間
暁幼稚園	不定期
双葉幼稚園	(月2～3回)2時間程度
富田文化幼稚園	(火)午前10時30分～11時30分
羽津文化幼稚園	(第1・3土)午前10時30分～11時
ひかり幼稚園	(月・水・金)午後4時～5時
まきば幼稚園	(月・水・他1回)午前10時30分～正午
海の星カトリック幼稚園	(月1回)午前9時30分～11時
あおい幼稚園	(月木・火金・水)午前中1～2回
桜あおい幼稚園	(月木・火金・水)午前中1～2回
ときわ幼稚園	(第4土)午前10時～11時30分
津田第一幼稚園	(年7回)午前10時～正午
津田第二幼稚園	(年12回)午前10時～11時30分
津田三滝幼稚園	(年7回)午前10時～11時30分
めぐみの園幼稚園	(第1・3月)午前9時30分～11時30分 子育て安心教室 (木)午前10時～11時30分 心の教育 (第2・4月)午前10時30分～11時30分

子育て支援のボランティア 経験を生かして相談相手に

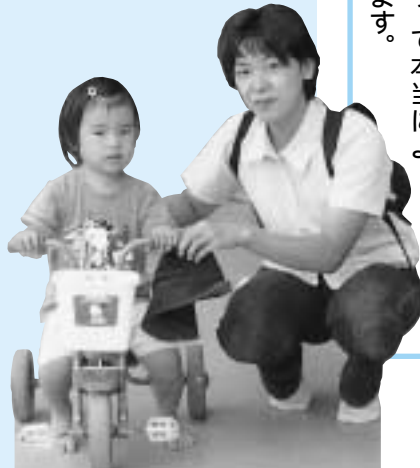
四日市幼稚園「おあそび会サポートクラブ」
 天野恭子さん(三)ノ西浦一丁目ノ写真右
 佐野裕子さん(四)ノ堀木二丁目ノ同中
 鎌田聡子さん(四)ノ浜田町ノ同左
 「サポートクラブ」は子どもに手が掛からなくなつたお母さんたちのボランティアで、「おあそび会」では毎回、児童委員の私と、クラブのメンバー六人が交替で二人ずつお

手伝いしています。会では、初参加のお母さんに積極的に声を掛けるように気を付けています(佐野さん)。
 子育てや家庭内の悩みごと、幼稚園に關することなど、同じ母親同士だから相談できる相手になればと思つています(鎌田さん)。
 見ているといろいろな子育ての仕方があるのが分かり、こちらが教えられることもあります(天野さん)。



引越後で、早く子どもにお友達を

城田千春さん(三)・香純ちゃん(二)ノ芝田丁目
 横浜から引越してきましたが、この子にも早くお友達ができたらと今日初めて参加しました。この幼稚園では、ボランティアの方が手遊びなどを教えてくださるようですし、この子は歌が大好きですから、きつとお友達ができると安心していきます。「おあそび会」を知って本当によかったです。



一時保育

急に預けたい

仕事や用事がある時、病気の時、買い物や催しなどでリフレッシュしたい時などに利用できます。

対象

満4カ月くらいから就学前までの子ども(月齢については各保育園へ)

保育時間

平日 / 午前8時30分～午後4時30分
(半日コースがある園もあります)
土曜日 / 午前8時30分～正午
(実施していない園もあります)

保育料(1日)

0・1・2歳 / 2,000円～3,000円
3歳 / 1,500円～2,200円
4歳 / 1,500円～2,000円
(料金は各園で異なります)

実施保育園

橋北保育園(川原町) ☎31-4049
愛華保育園(平津町) ☎64-8778
いずみ保育園(三重六丁目) ☎32-6123
ひよこ保育園(東田野町) ☎22-1829
問い合わせ 各実施保育園

四日市市病児保育室 「カンガルーム」

病気の 子どもを預けたい

病気はほとんど回復していても、まだ保育園や小学校などに行かせるには不安がある子どもを、一時的に預かる施設です。

利用時間

午前8時45分～午後5時30分

休室日

日曜日、祝・休日、年末年始

料金(1日)

2,000円。食事、ミルク、おやつ代は実費(500円程度)

問い合わせ

病児保育室(中部) ☎51-4152



保健センター

お母さんと赤ちゃんの 健康を応援します

保健センターは、妊婦、乳幼児の健康診査、予防接種のほか、育児について気軽に相談できる場として育児学級、育児相談を実施しています。

育児学級「パパ・ママ教室」

対象 / 妊婦とその家族

内容 / 講義、沐浴体験、赤ちゃんとのふれあい

育児学級「びびよクラブ」

対象 / 満1歳までの乳児とその保護者

内容 / 育児に関する情報交換、参加者同士の交流、保健婦・栄養士からのアドバイス

育児相談

対象 / 乳幼児の保護者

内容 / 身体測定と育児・栄養・生活習慣などの相談

乳幼児食教室

対象 / 乳幼児の保護者

内容 / 乳幼児食の実技指導や相談

問い合わせ

保健センター(総合会館内)
☎54-8187

ショートステイ 夜間も預けたい

児童養護施設 乳児院「希望の家」で預けられます。病気や入院、出産、身内の看護、事故や災害の時などに利用できます。

対象

0歳～18歳の子ども

内容

食事、そのほかの身の回りの世話

期間

原則として1回につき7日以内

料金(1日)

2歳未満 / 6,600円

2歳以上 / 4,650円

(市民税非課税世帯、生活保護世帯には減額があります。)

問い合わせ

児童福祉課 ☎54-8172

ちょっと
預けたい

子育て仲間
がほしい

特集 子育て支援

市内には、子どもを預かってもらったり、子育てについて相談したりすることができる場がたくさんあります。目的や都合に応じてぜひ利用してください。



こんな時、こんな支援が

家庭児童相談室

子育ての悩みを相談したい

子どもとその家族に関するあらゆる相談に応じています。相談についての秘密は守ります。

相談方法

面接、電話

相談日時

月曜日～金曜日(祝・休日を除く)
午前9時～午後5時

問い合わせ

家庭児童相談室(総合会館内)
☎54-8276

子育て情報が満載

「よっかいち子育て エンジョイブック」を 差し上げます

子どもを安全に遊ばせたい、友達がほしい、子どもを預けたい。でも、どこへ行けばいいのか、だれに相談

すればいいのか…。このような子育てのいろいろな悩みに対する具体的な情報が満載です。お近くの地区市民センター、保育園および児童福祉課で配布しています。



ファミリー・サポート・センター

助け合いで子どもを預ける

子育ての援助をしてほしい人と子育ての援助をしたい人が会員となって助け合う組織です。急な残業で子どもを保育園などへ迎えに行けない時や保育園などがお休みの時などに利用できます。

対象

依頼会員...おおむね小学生以下の子どもを持ち、市内に在住または通勤・通学する人

援助会員...市内在住の人

会員資格

資格や経験を問いません。ただし、援助会員にはセンター主催の講習会(無料)を受講していただきます。

会費(1カ月)

100円

利用料金(1時間当たり)

午前7時～午後7時...700円

それ以外の時間帯...800円

問い合わせ

ファミリー・サポート・センター事務局
☎54-9543

子育てサークル

子育てしながら成長したい

市内では、多くのサークルが活動しています。先輩ママに相談したり、子育てのことを話し合ったり、講演会などを通じて親子で友達がつくれます。

問い合わせ

女性センター ☎54-8331

児童福祉課 ☎54-8172

学童保育所

下校後、子どもを一人にたくない

下校後の子どもを一人にしないように、地域の保護者などが運営しています。利用時間や料金は各学童保育所によって異なります。

学童保育所

内部学童保育所 ☎47-4412

内部東学童保育所 ☎48-1556

日永学童保育所 ☎46-7616

笹川学童保育所 ☎22-2751

高花平学童保育所 ☎090-4196-5981

四郷学童保育所 ☎22-5171

桜学童保育所 ☎26-9988

川島学童保育所 ☎22-5412

常磐西学童保育所 ☎53-8382

常磐学童保育所 ☎54-3665

下野学童保育所 ☎38-8811

浜田学童保育所 ☎55-5383

大矢知学童保育所 ☎090-7684-0260

泊山学童保育所 ☎46-4204

富洲原学童保育所 ☎66-3321

県学童保育所 ☎27-1390

海蔵留守家庭児童会 ☎33-5531

問い合わせ

生涯学習課 ☎54-8247

児童館

子にも親にも友達がほしい

図書室や遊戯室、工作室などがあり、いろいろな催しもあります。幼児の集いも行われ、遊びやさまざまな活動を通して、親子で楽しく友達がつくれます。

利用時間

6月～9月/午前9時30分～午後5時30分

10月～5月/午前9時～午後5時

料金

無料。行事などにより材料費などの実費が必要な場合もあります

内容

工作、料理、野外活動、季節の行事など

休館日

日曜日、月曜日(3・7・8月は開館)、祝・休日(月曜が祝日の場合は翌日)、年末年始

児童館

こどもの家(諏訪栄町) ☎51-3933

北部児童館(富洲原町) ☎64-5444

塩浜児童館(大字塩浜) ☎46-7332

橋北児童館(新浜町) ☎31-8199

みんなで防ごう、児童虐待

子どもの虐待防止ホットラインよっかいち

☎54-5110

一人で悩んでいるお母さんや「もしかしたら虐待...?」と気付いた方など、どなたからのお話も相談員が伺います。秘密は守ります。

相談方法

電話

相談日時

月曜日～金曜日(祝・休日を除く)
午前9時～午後5時

電子メール

kodomo-hot@city.yokkaichi.mie.jp

一緒に勉強しませんか?

児童虐待に関係した学習会などに講師を派遣します(無料)。

対象 市内に在住または在勤する人を含む5人以上のグループ

テーマ 育児不安、子育て支援、子どもの健康、子どもの成長・発達、虐待防止、ドメスティックバイオレンスと子どもなど

問い合わせ 四日市市子どもの虐待防止ネットワーク会議事務局(児童福祉課内) ☎54-8172