

**C型肝炎ウイルス検査が
無料で受けられます**

輸血などで広がったC型肝炎ウイルス対策として、保健所で実施しているエイズウイルス検査と併せてC型肝炎ウイルス抗体検査を希望する場合に限って、10月末日まで無料で検査が受けられます。

詳しくは、四日市保健福祉部(四日市保健所)健康増進グループ(☎52-0595)へ。



次の人は、健 検 診が無料です。
昭和6年以前生まれの人 老人
保健医療受給資格を持っている人
市民税非課税世帯の人...申込時に
「非課税」と記入 四日市市国民健康
保険被保険者...申込時に「国保」
と記入し、受診日に保険証を持参

巡回胸部検診(結核・肺がん)

日時と場所 下表 のとおり **対象**
市民 **受診料** 結核検診...無料 肺がん
検診...下表 のとおり **申し込み**
当日、直接、会場へ

肺がん検診の受診料

年齢	区分	胸部X線撮影 (受診者全員)	たんの検査 (問診の結果 必要な人だけ)
	昭和37年以降生まれ		500円
昭和7年~36年生まれ		500円	600円

②地区巡回胸部検診の日時と場所

検診日程	会 場	検診時間	検診日程	会 場	検診時間	
9月21日(金)	富田一色公会堂	10:00~10:30	10月9日(火)	三重団地第2集会所	10:00~10:45	
	松原公会堂	11:00~12:00		尾平町集落センター	11:15~12:00	
	富洲原地区市民センター	13:30~14:30		県地区市民センター	13:30~14:30	
9月26日(水)	前田町南部公会所	9:30~10:15	10月10日(水)	あがたが丘集会所	9:45~10:15	
	山崎町公会所	10:45~11:30		西老人福祉センター	11:00~12:00	
	小山田地区市民センター	13:30~15:30		あさけが丘集会所	13:30~14:30	
9月27日(木)	富田地区市民センター	10:00~12:00	10月11日(木)	八千代台集会所	15:00~15:30	
	大矢知地区市民センター	13:30~15:30		水沢地区市民センター	10:00~12:00	
9月28日(金)	海蔵地区市民センター	10:00~12:00	10月12日(金)	高花平中央集会所	13:30~15:30	
	橋北地区市民センター	13:30~15:00		笹川公民館集会所	9:30~11:30	
10月1日(月)	神前地区市民センター	9:30~10:30	10月15日(月)	中央老人福祉センター	13:00~15:00	
	寺方一區公会所	11:00~11:30		桜地区市民センター	10:00~12:00	
	三滝台集会所	13:00~14:00	桜台会館	13:30~15:30		
	川島地区市民センター	14:30~15:30	羽津地区市民センター	10:00~12:00		
10月2日(火)	内部地区市民センター	9:30~10:30	10月16日(火)	北鰯公会所	13:30~14:00	
	中堀町公会所	11:00~12:00		あかつき台第2・4集会所	15:00~15:30	
	日永地区市民センター	13:30~15:30		河原田地区市民センター	9:30~10:30	
10月3日(水)	三重地区市民センター	10:00~12:00	10月17日(水)	川尻町公民館	11:00~11:30	
	大谷台小学校	13:30~14:30		塩浜地区市民センター	13:00~14:30	
	坂部が丘集会所	15:00~15:30		磯津公会所	15:00~15:30	
10月4日(木)	保々地区市民センター	10:00~11:00	10月18日(木)	常盤地区市民センター	9:30~12:00 13:30~15:00	
	小牧南公会所	11:30~12:00		10月19日(金)	あさけプラザ	10:00~12:00
	下野地区市民センター	13:30~14:30			八郷地区市民センター	13:30~15:00
10月5日(金)	青葉町集会所	9:30~10:00				
	四郷地区市民センター	10:30~12:00 13:30~15:00				

くすりの相談

日時と場所 10月13日(土)・20日(土)
午後2時~4時 薬の相談室(本町プラザ5階) **担当**(社)四日市薬剤師会(☎54-8440 相談日の時間中のみ)

**家族の介護をしている人の
健康相談**

日時と場所 9月17日(月) 午前10時
~午後3時 保健センター

「ためして納得 男性健康教室」

日時と内容 下表のとおり(5日間で
1コース) **場所** 保健センター **対象**
と定員 市内に在住する30歳~59歳
の男性またはその家族 24人(応募多
数の場合は抽選) **受講料** 無料(昼食

「ためして納得 男性健康教室」の日時と内容

月 日	内 容
10月20日(土)	講義「あなたの体は大丈夫?」 血圧・体脂肪測定など
11月3日(祝)	食生活コンピューター診断 運動「一緒に歩こう!」
11月17日(土)	減塩調理実習 みそ汁塩分測定など
12月1日(土)	講義「バランス食について」 運動「みんなでストレッチ」
12月15日(土)	講義「かしこく食べよう外食」 「ストレス・排尿障害」など
時間	午後1時30分~3時30分 (12月1日は午前10時~午後1時)

代は自己負担) **申し込み** 10月1日
までに、保健センターで直接申し込む
か、はがきに「男性健康教室」と記入
の上、住所、名前(ふりがな)、生年月
日、電話番号を書いて保健センターへ

「機能訓練」のご案内

市では、10月~平成14年3月に機能
訓練(リハビリ)を行います。

対象 次のいずれかに該当する40歳以
上の市民 (1)医療終了後も継続して
訓練を行う必要がある (2)身体機能
や精神機能に支障があるにもかかわらず
必要な訓練を受けていない (3)老
化などにより心身機能が低下している
(4)介護保険認定審査の結果、「非該
当」と認定された (5)介護保険第2
号保険者で特定疾患以外の疾患がある
申し込み 訓練場所や日時などを確認
の上、9月21日までに、所定の申込用
紙で、保健センターへ

地区市民センター
などで行う **基本健康診査と
胃・子宮・乳がん検診**

日時と場所 下表 のとおり **対象**
昭和56年以前生まれの市民(勤務先な
どで検診を受けることができる人を除
く) **受診料** 下表 のとおり **申し
込み** 検診の4週間前までに、中部地
区を除く各地区市民センターまたは保
健センターの窓口で申し込むか、はが
きに希望検診日・検診名(乳がんは午
前・午後の希望も)、住所、名前、生年月
日、電話番号を書いて保健センターへ

地区市民センターなどで行う各健 検 診の日程

基...基本健康診査 胃...胃がん検診 子...子宮がん検診 乳...乳がん検診			
月	日	場 所	検診内容
10	19(金)	県地区市民センター	基子胃乳
	26(金)	海蔵地区市民センター	基子胃乳
11	2(金)	水沢地区市民センター	基子胃乳
	9(金)	桜台会館	基子胃
	16(金)	桜地区市民センター	基子胃
時間 後日、個人通知します 基本健康診査...午前と午後 胃がん検診...午前 子宮がん検診...午後 乳がん検診...午前と午後			

地区市民センターなどで行う各健 検 診の受診料

区 分	受診料	
基本健康 診 査	昭和37~56年生まれ	1,600円
	昭和7~36年生まれ	1,300円
胃 がん 検 診	昭和37~56年生まれ	2,500円
	昭和7~36年生まれ	1,500円
子宮がん 検 診	昭和47~56年生まれ	1,500円
	昭和7~46年生まれ	1,300円
乳がん検診	昭和7~56年生まれ	2,000円

保健センター

成人保健について ☎54-8282

母子保健について ☎54-8187

FAX 53-6385

☎510-0085 諏訪町2-2 総合会館4・5階

応急診療所 ☎53-1759

歯科医療センター ☎54-5130

妊婦・乳幼児



母子健康手帳をお忘れなく。

デンタルマタニティースクールと
幼児はみがき教室「歯八八の教室」

場所 保健センター その他 希望日
時に参加いただける人には個人通知は
しませんので、当日、直接、会場へ

デンタルマタニティースクール

日時 10月19日(金) 午後1時30分～
3時30分 内容 講話と歯科健診・歯
磨き指導など 持ち物 歯ブラシ 申

し込み 10月12日までに、保健センタ
ーで直接申し込むかはがきに「デンタ
ルマタニティー希望」と記入の上、開

催日、住所、名前、電話番号、現在の
妊娠週数を書いて保健センターへ

幼児歯みがき教室「歯八八の教室」

日時 10月26日(金) 午前10時～11時
と午後1時30分～2時30分 内容 講

話と歯科健診・歯磨き指導(希望者に
フッ素を塗って指導)ほか 対象 2
歳6カ月以上3歳以下の幼児と保護者

定員 各10人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ 申

し込み 10月5日までに、保健センタ
ーの窓口で申し込むか、はがきに「歯
八八の教室希望」と記入の上、開催

日、午前・午後の別、フッ素塗布希望
の有無、住所、名前、生年月日、電話
番号、1歳6カ月児健診受診日を書い
て保健センターへ

育児相談

一人で悩まずに

日時と場所 (1)9月26日(水) 午前
9時30分～11時 保健センター (2)

10月10日(水) 午前10時～11時30分
あさけプラザ

幼児健診

対象児には個人通知します。

1歳6カ月児健診

日時 9月20日(木)・27日(木)・10月4
日(木)・11日(木) いずれも午前8時

45分～10時25分 場所 保健センター
3歳児(3歳6カ月児)健診

日時 9月20日(木)・27日(木)・10月4
日(木)・11日(木) いずれも午後0時

40分～2時20分 場所 保健センター
持ち物 起床時の尿(びんに入れて)

1歳6カ月児・3歳児健診を月1回
日曜日に、予約制で実施します。一定
の条件に該当する人が対象になります
ので、保健センターへお問い合わせせ
ください

育児学級 ぴよぴよクラブ

～赤ちゃんあつまれ～

日時と場所 10月5日(金) 午前10時
～11時30分 保健センター 内容 育

児に関する情報交換、保健婦・栄養士
からの話 対象 満1歳までの乳児

予防接種



市指定の予診票が必要です。

保健センターで行う予防接種

結核予防接種(ツベルクリン反応・BCG)

日時 10月1日(月)・15日(月) いず
れも午前9時～11時30分と午後1時30

分～3時30分 場所 保健センター
対象 3カ月以上4歳未満の未接種児

その他 判定とBCG接種は、2日後

の同じ場所・時間に行います

ポリオ予防接種

日時 1回目の接種の人... 10月2日
(火) 2回目の接種の人... 10月16日

(火) いずれも午前9時～11時30分と
午後1時30分～3時30分(都合の悪い

人は、9月18日(火)・10月30日(火)に
接種できます。ただし、前日までに予
約が必要です) 場所 保健センター

対象 3カ月以上7歳6カ月未満の未
接種児 その他 1回目と2回目の間
隔は6週間以上あけること

医療機関で行う予防接種

ジフテリア・百日せき・破傷風

三種混合予防接種

対象 3カ月以上7歳6カ月未満の未
接種児 その他 すでに百日せきにか

かった対象児には、二種混合を実施し
ます。予診票は保健センターから送付
しますのでお問い合わせください

麻しん予防接種

対象 1歳以上7歳6カ月未満の未接
種児(小流行がありますので1歳にな
ったら早めに受けましょう)

風しん予防接種(幼児)

対象 1歳以上7歳6カ月未満の未接
種児

風しん予防接種(生徒)

対象 昭和62年10月1日以前の出生者
で16歳未満かつ風しんおよびMMR予
防接種の未接種者

三重北勢健康

増進センター

ヘルスプラザ

☎510-0851 塩浜町1-11

☎49-3311

10月の健康度測定・運動実践指導コース、総合体力測定

健康度測定・運動実践指導コース(18歳以上の方がご利用いただけます) 測定日 10
月6日(土)・11日(木)・20日(土)・24日(水)・25日(木)・31日(水) 測定料 4,200円(6
カ月以内に撮影した胸部X線フィルム、肺機能検査結果をお持ちの方は、減額となります)
指導料 1回1,050円

総合体力測定(7項目)(中学生以下の人を除いてご利用いただけます) 測定日 10
月5日(金)・7日(日)・13日(土)・19日(金)・21日(日)・27日(土) 測定料 1,050円
申込期限 測定日の10日前(電話でも可) その他 健康度測定または総合体力測定を
していただくと、トレーニングジムを利用できます(1回530円 プールも利用可)

9月のリラクゼーション運動教室

日時 9月30日(日) 午前10時～11時30分 受講料 840円 対象と定員 18歳以上の
人 20人(心臓病や運動制限のある人、妊娠中の人を除く) 申込期限 9月29日(電
話でも可)

高脂血症・肥満改善運動教室(全11回)

コースと日時 [水曜コース]10月17日～12月26日の毎週水曜日(10月17日は18日(木)、
12月19日は20日(木)に変更) 午後1時30分～3時 [木曜コース]10月18日～12月27日
の毎週木曜日 午前10時～11時30分 内容 身体計測、講義、運動実技、血液検査など
対象と定員 18歳以上の人 20人(心臓病や運動制限のある人、妊娠中の人を除く)
受講料 7,880円 持ち物 1年以内に受けた血液検査の結果 申込期限 10月5日(電
話でも可)

転倒予防教室(全10回)

日時 10月12日～12月21日の毎週金曜日(11月23日(祝)を除く) 午後1時30分～3時
内容 身体機能計測、講義、運動実技など 対象と定員 60歳以上の人 20人(心臓病
や運動制限のある人を除く) 受講料 5,780円 申込期限 10月5日(電話でも可)