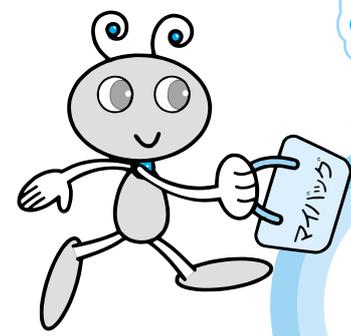


# わが家も環境を守る

# インシンプ家族



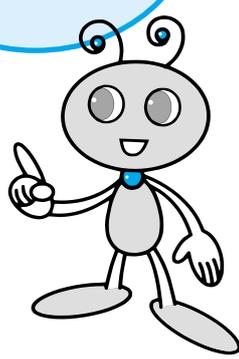
## 市がISO14001の認証を受けて1年

市役所は、昨年二月にISO14001の認証を取得しました。対象は本庁舎、北館、市営中央駐車場で、環境に配慮する項目を紙使用の削減や電気の節約などの「事務事業」、環境配慮型施工などの「公共工事」、ごみ減量などの「環境保全・創造」の三つに分け、それぞれ具体的に目標を定めて取り組んできました。今後はこの取り組みを職員一人ひとりが家庭でも実施するなど、市全体に広げていきたいと思っています。

市役所が環境管理システムの国際規格であるISO14001の認証を受けてから一年になります。これまで環境への負荷を少なくするさまざまな取り組みを行い、ほぼ目標通りの成果を上げてきました。そこで、この取り組みを市民のみなさんにも広げようと、各家庭で環境に優しい暮らしをしていただく「インシンプ計画」を市民のみなさんと県・市との協働により作成しました。

## インシンプ計画とは

地球とみんなの未来のための暮らし方



インシンプ計画は、四日市生活創造圏ビジョン推進協働会議(34530)さんしごみまる(会) (注1)のISO14001推進実行委員会が、環境への負荷を削減する取り組みを市民にも広げようと作成したものです。「ISOパートナー(Partner)」の頭文字から「インシンプ計画」と名付けられました。この計画は、家庭で環境に配慮した暮らしの目標を立て、実行し、達成できたかをチェックし、34530会から認定証が受けられるというものです。

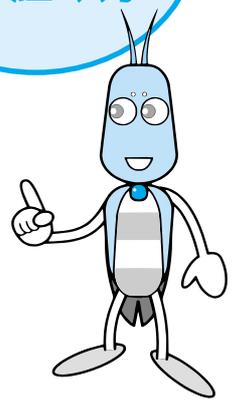
## 約束シート提出

# 実行

約束した項目を家族で実行します

## インシンプ計画の取り組み方

環境を守る目標を立て



### 電気・ガス・水道

室内の冷房温度は28度、暖房温度は20度を目安にします  
テレビや照明などのつけっぱなしはやめます  
エアコン、掃除機、乾燥機などはこまめに手入れします  
歯磨き、洗面の時に水を流しっぱなしにしません

### 地球にいい行動

たばこ、空き缶、ペットボトルなどはポイ捨てしません  
食器を洗うとき、水洗いの前に油をよくふき取ります  
自治会、子ども会などが実施する新聞、雑誌などの資源回収に協力します  
日ごろから環境のニュースに関心を持ちます

### 注1

#### 四日市生活創造圏ビジョン推進協働会議(34530会)

三重県では、生活の行動範囲から、県内を9つの生活創造圏に分けています。それぞれの生活創造圏では、住民・市町村・県が協働して「生活創造圏ビジョン」を策定し、地域づくりに取り組んでいます。  
四日市生活創造圏ビジョン推進協働会議(34530会)は、本市と菟野町、楠町、朝日町、川越町の住民・事業者・行政で構成され、一緒に「ごみ問題」を考え行動の輪を広げて行くことにより、その解決を目指しています。

# プラン

## ゴール・再スタート

イソップ家族の認定証を受け取ってください。  
新たな約束をし、再びチャレンジします

家族で「買い物」、「ごみ」、「自動車」、「電気・ガス・水道」、「地球にいい行動」について、それぞれ実行を約束する項目を選び、「約束シート」に書き込んで34530会のISO委員会に送ります

## 報告シート提出

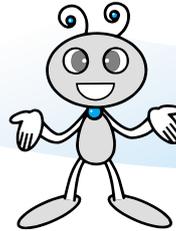
# 見直し

3カ月たったら、できたこと、できなかったことを振り返り、「報告シート」にまとめて34530会のISO委員会に提出します

## イソップ計画の 取り組み方

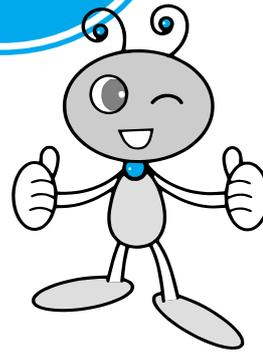
# チェック

月に1度、約束が実行できたかどうか「約束シート」にチェックします



## 「イソップ家族」 募集中!

「あなたも  
「イソップ計画」を  
始めませんか?



イソップ計画に取り組む家族は、「買い物」、「ごみ」、「自動車」、「電気・ガス・水道」、「地球にいい行動」の五項目について環境に優しい暮らしを実行します。この五項目には細かい目標があり、取り組もうとする目標を項目ごとに一つ以上選んで、毎日の生活の中で実行します。取り組み方は上の図の通りです。

## イソップ

毎日の生活で実行

地球と私たちの未来のための暮らしにチャレンジしていただける「イソップ家族」を募集しています。ぜひ、ご参加ください。もちろん一人でも、また、いつでもチャレンジしていただけます。  
問い合わせ / 34530会事務局(北勢県民局企画調整部内) ☎52106000・FAX5210553  
・電子メール e34530@pcs.ne.jp)・四日市市環境保全課(☎54-8188)

# 5つの項目に チャレンジ

各項目から1つ以上選び実行します  
チャレンジの内容を自分で設定することもできます

### 買い物

レジ袋を断り、マイバックを利用します  
無駄な包装は断ります  
エコマークやグリーンマークなどの付いた製品を優先して買います  
衣類やおもちゃは大切に使い、買い過ぎないようにします

### ごみ

食べ残しはしません  
ペットボトル、トレー、牛乳パック  
店頭の回収箱などに出します  
缶や瓶は中を洗ってから出します  
ごみは家族みんなが責任を持ちます

### 自動車

無駄なアイドリングはやめます  
無意味な急発進、急ブレーキを  
乗り合わせを心掛けます  
電車・バスなどの公共交通機関や  
の利用を心掛けます

参加しませんか?

家族で取り組む環境ISO計画  
「イソップ計画」

4月からスタート!

「家電リサイクル法」

不用のテレビ、冷蔵庫、洗濯機、  
エアコンは小売店へ

広報 **よっかいち**

平成13年3月下旬号別冊

「イソップ家族」についてのお問い合わせは、環境保全課(☎54-8188)へ