

成人

次の人は、健 検 診が無料です。
 昭和5年以前生まれの人 老人
 保健医療受給資格を持っている人
 市民税非課税世帯の人...申込時に
 「非課税」と記入 四日市市国民健康
 保険被保険者...申込時に「国保」と
 記入し、受診日に保険証を持参

元気なうちにリハビリ教室 (無料)

日時と場所 10月からの毎週水曜日
 午後1時30分～3時 保健センター
対象 40歳以上で介護保険サービスの
 対象にならない人 **内容** 体操、交流
 会、機能相談など **その他** 受講期間
 は1年以内 **申し込み** 所定の申込用
 紙で保健センターへ

家族の介護をしている人の健康相談

日時 9月25日 午前10時～午後3
 時 **場所** 保健センター

地区巡回 基本健康診査と 胃・子宮・乳がん検診

日時と場所 下表 のとおり **対象**
 昭和55年以前生まれの市民。勤務先な
 などで検診を受けることができる人を除
 きます **受診料** 下表 のとおり **申**
し込み 検診の4週間前までに、中部
 地区を除く各地区市民センターまたは
 保健センターで直接申し込むか、はが

地区巡回の各健(検)診の日程

基...基本健康診査 胃...胃がん検診 子...子宮がん検診 乳...乳がん検診		
月 日	場 所	検 診 内 容
10月27(金)	水沢地区市民センター	基 子 胃 乳
11月10(金)	桜 台 会 館	基 子 胃
11月17(金)	桜地区市民センター	基 子 胃
受付時間(後日、個人通知します) 基本健康診査...午前と午後 胃がん検診...午前 子宮がん検診...午後 乳がん検診...午前と午後		

地区巡回の各健(検)診の受診料

区 分	受診料
基本健康 診 査	昭和36～55年生まれ 1,600円
	昭和6～35年生まれ 1,300円
胃 がん 検 診	昭和36～55年生まれ 2,500円
	昭和6～35年生まれ 1,500円
子宮がん 検 診	昭和46～55年生まれ 1,500円
	昭和6～45年生まれ 1,300円
乳がん検診	昭和6～55年生まれ 2,000円

「機能訓練」のご案内(無料)

市では介護保険サービスの対象とならない人
 に対して、10月～平成13年3月に機能訓練(リ
 ハビリ)を行います。

日時と場所 右表のとおり **対象** 次のい
 ずれかに該当する40歳以上の市民 (1)医療終了
 後も継続して訓練を行う必要がある (2)身体
 機能や精神機能に支障があるにもかかわらず必
 要な訓練を受けていない (3)老化などにより
 心身機能が低下している (4)介護保険認定審
 査の結果、「非該当」と認定された (5)介護保
 険第2号被保険者で特定疾患以外の疾患がある
申し込み 9月29日までに、所定の申し込み用
 紙で保健センターへ

「機能訓練」の日時と場所など

種 類	場 所	日 時
理 学 療 法	保健センター 機能回復訓練室	毎週火曜日
	三重北勢健康増進センター (ヘルスプラザ 機能回復訓練室)	毎週水曜日
作 業 療 法	総合会館3階 軽作業室	毎週木曜日
	三重北勢健康増進センター (ヘルスプラザ)	毎週火曜日
時間	午前9時～11時30分と午後1時 ～3時30分の2回	

きに希望検診日・検診名(乳がんは午
 前・午後の希望も) 住所、名前、生年月
 日、電話番号を書いて保健センターへ

くすりの相談(無料)

日時と場所 10月14日・21日 い
 ずれも午後2時～4時 薬の相談室
 (本町プラザ5階) **担当** 四日市薬
 剤師会

巡回の胸部検診 (結核・肺がん)

日時と場所 下表 のとおり **対象**
 市民 **受診料** 結核検診...無料 肺が
 ん検診の受診料

年齢	区分	胸部X線撮影 (受診者全員)	たんの検査 (問診の結果 必要な人だけ)
昭和36年以降生まれ		500円	1,000円
昭和6年～35年生まれ		500円	600円

地区巡回胸部検診の日程

検診日程	会 場	検診時間	検診日程	会 場	検診時間
9月18日(月)	前田町南部公会所	9:30～10:15	9月29日(金)	笹川公団集会所	10:30～11:30
	山崎町公会所	10:45～11:30		四郷地区市民センター	13:00～15:00
	小山田地区市民センター	13:30～15:30		三重団地第2集会所	10:00～10:45
9月19日(火)	富田一色公会堂	10:00～10:30	10月3日(火)	尾平町集落センター	11:15～12:00
	松原公会堂	11:00～12:00	県地区市民センター	13:30～14:30	
	富洲原地区市民センター	13:30～14:30	あがたが丘集会所	9:45～10:15	
9月20日(水)	富田地区市民センター	10:00～12:00	10月4日(水)	西老人福祉センター	11:00～12:00
	大矢知地区市民センター	13:30～15:30	あさけが丘集会所	13:30～14:30	
	海蔵地区市民センター	10:00～12:00	八千代台集会所	15:00～15:30	
9月21日(木)	橋北地区市民センター	13:30～15:00	10月5日(木)	水沢地区市民センター	10:00～12:00
	神前地区市民センター	9:30～10:30	高花平中央集会所	13:30～15:30	
	寺方一区公会所	11:00～11:30	10月6日(金)	常盤地区市民センター	9:30～11:30
9月22日(金)	三滝台集会所	13:00～14:00	10月10日(火)	中央老人福祉センター	13:00～15:00
	川島地区市民センター	14:30～15:30	桜地区市民センター	10:00～12:00	
	内部地区市民センター	9:30～10:30	桜 台 会 館	13:30～15:30	
9月26日(火)	中堀町公会所	11:00～12:00	10月11日(水)	羽津地区市民センター	10:00～12:00
	日永地区市民センター	13:30～15:30	北 鶴 公 会 所	13:30～14:00	
	三重地区市民センター	10:00～12:00	あかつき台第2・4集会所	15:00～15:30	
9月27日(水)	大谷台小学校	13:30～14:30	10月12日(木)	河原田地区市民センター	9:30～10:30
	坂部が丘集会所	15:00～15:30	川尻町公民館	11:00～11:30	
	保々地区市民センター	10:00～11:00	塩浜地区市民センター	13:00～14:30	
9月28日(木)	小牧南公会所	11:30～12:00	10月13日(金)	磯津公会所	15:00～15:30
	下野地区市民センター	13:30～14:30	あさけプラザ	10:00～12:00	
	9月29日(金)	青葉町集会所	9:30～10:00	八郷地区市民センター	13:30～15:00

ん検診...左下の表 のとおり **申し込**
み 直接会場へ

はつらつ健康教室(無料)

日時と場所 下表のとおり(3日間で
 1コース 1日のみの参加でも可)
内容 医師や保健婦、栄養士からの話
 や体操など **対象** 市民 **申し込み**
 当日直接会場で受け付け

「はつらつ健康教室」の日時と内容など

場 所	テーマ	健康を 見直そう!	食事を 見直そう!	身体を 動かそう!
富田地区 市民センター		10/17(火)	9/22(金)	11/24(金)
羽津地区 市民センター		11/17(金)	10/19(木)	9/27(木)
川島地区 市民センター		10/24(火)	9/25(月)	11/20(月)
時間	いずれも午後1時30分～3時30分			

上記以外の地区は、「広報よっかいち」
 6月上旬号以降または10月上旬号掲載予
 定の記事をご覧ください。