

保健センター ☎54-8281
☎510-0085 諏訪町2-2 総合会館4・5階

応急診療所 ☎53-1759
歯科医療センター ☎54-5130



次の人は、健 検 診が無料です。
昭和5年以前生まれの人 老人
保健医療受給資格を持っている人
市民税非課税世帯の人...申込時に
「非課税」と記入 四日市市国民健康
保険被保険者...申込時に「国保」と
記入し、受診日に保険証を持参

歯科医療センターは8月15日(火) 先診療
歯科医療センター(本町プラザ南)は、毎
週日曜日のほか、8月15日(火) 先午前9時
~11時30分に診療します。

くすりの相談(無料)

日時と場所 9月9日・16日 い
ずれも午後2時~4時 薬の相談室
(本町プラザ5階) 担当 四日市薬
剤師会

地区巡回 基本健康診査と 胃・子宮・乳・大腸がん検診

日時と場所 下表のとおり 対象
昭和55年以前生まれ(大腸がん検診は
昭和35年以前生まれ)の市民。勤務先
などで検診を受けることができる人を
除きます 受診料 下表のとおり

地区巡回の各健(検)診の日程

月	日	場 所	検 診 内 容
9	29(金)	内部地区市民センター	基子胃乳大
10	6(金)	川島地区市民センター	基子胃乳
10	13(金)	県地区市民センター	基子胃乳
10	20(金)	海蔵地区市民センター	基子胃乳

基...基本健康診査 胃...胃がん検診
子...子宮がん検診 乳...乳がん検診 大...大腸がん検診

受付時間(後日、個人通知します)
基本健康診査...午前と午後 胃がん検診...午前
子宮がん検診...午後 乳がん検診...午前と午後
大腸がん検診...午前と午後

地区巡回の各健(検)診の受診料

区 分	受診料
基本健康 診 査	昭和36~55年生まれ 1,600円
	昭和6~35年生まれ 1,300円
胃 が ん 検 診	昭和36~55年生まれ 2,500円
	昭和6~35年生まれ 1,500円
子宮がん 検 診	昭和46~55年生まれ 1,500円
	昭和6~45年生まれ 1,300円
乳がん検診	昭和6~55年生まれ 2,000円
大腸がん検診	昭和6~35年生まれ 800円

申し込み 検診の4週間前までに、中
部地区を除く各地区市民センターまた
は保健センターで直接申し込むか、は
がきに希望検診日・検診名(乳がんは
午前・午後の希望も)住所、名前、生
年月日、電話番号を書いて保健センタ
ーへ その他 対象年齢を定めた医療
機関での基本健康診査、胃・大腸がん
検診も予定しています

60歳以上を対象に医療機関で 行う基本健康診査

期間 8月1日~9月30日 対象
昭和15年以前生まれの市民(6月21日
現在で該当する人には通知書をお送り
しますので、申し込む必要はありません。
6月22日以降に転入した人で受診
を希望する人はお申し込みください)
受診料 昭和6~15年生まれ...2,800
円 昭和5年以前生まれ...無料 申し
込み 9月21日までに、中部を除く各
地区市民センターまたは保健センタ
ーで直接申し込むか、はがきに「医基本
健康診査」と記入の上、住所、名前、
生年月日、電話番号を書いて保健セン
ターへ その他 寝たきりなどにより
医療機関へ行けない人で希望する場
合は、医師による訪問診査を行います

医療機関で行う 子宮がん検診

期間 8月21日~12月9日 対象
市内に住所を有する昭和15年~44年
生まれの女性(平成2年度以降にこの検
診を受診した人、および昭和44・30・
25年生まれの人には全員に通知しま
す。それ以外の人は申し込みが必要で
す) 受診料 子宮頸部がん...1,700円
子宮体部がん(医師が必要と認めた場
合に実施)...800円(市民税非課税世帯
の人・四日市市国民健康保険被保険者
は無料) 申し込み 11月24日までに、
各地区市民センターで直接申し込む
か、はがきに「医子宮がん検診」と記
入の上、住所、名前、生年月日、電
話番号を書いて保健センターへ

受けて安心 胸部検診(結核・肺がん)

日時 9月21日 午前9時~11時
場所 保健センター 対象と定員 市
民 50人 受診料 結核検診...無料
肺がん検診...右上表のとおり 申し込
み 8月31日までに、保健センターで
直接申し込むか、はがきに「胸部検診」

肺がん検診の受診料

年齢	区分	胸部X線撮影 (受診者全員)	たんの検査 (問診の結果 必要な人だけ)
昭和36年以降生まれ		500円	1,000円
昭和6年~35年生まれ		500円	600円

と記入の上、検診日、住所、名前、生年月
日、電話番号を書いて保健センターへ

家族の介護をしている人の 健康相談

日時と場所 8月28日 午前10時~
午後3時 保健センター 対象 家族
の介護をしていて健康に不安のある人
その他 電話での相談も受け付けます

はつらつ健康教室(無料)

日時と場所 下表のとおり(3日間で
1コース 1日のみの参加でも可)
内容 医師や保健婦、栄養士からの話
や体操など 対象 市民 申し込み
当日直接会場で受け付け

「はつらつ健康教室」の日時と内容など

場所	テーマ	健康を 見直そう!	食事を 見直そう!	身体を 動かそう!
保健センター		9/19(火)	10/17(火)	11/2(火)
富洲原地区 市民センター		8/2(火)	9/18(月)	10/16(月)
保々地区 市民センター		9/ 5(火)	10/ 3(火)	11/ 6(月)

時間 いずれも午後1時30分~3時30分

上記以外の地区は、「広報よっかいち」
6・7月上旬号または9月上旬号掲載
予定の記事をご覧ください。

生活習慣病の予防講座(初級編) 「知って得する健康教室」

日時と内容 下表のとおり(5日間で
1コース) 場所 保健センターほか
対象 健康についての基礎知識を学
び、将来地域で保健活動に参加する意
志のある20歳以上の人 受講料 無料
(教材費など実費徴収有り) 申し込み
8月22日までに、保健センターで直接
申し込むか、はがきに「知って得する
健康教室」希望と記入の上、住所、名
前、生年月日、電話番号を書いて保健
センターへ

知って得する健康教室の日時と内容

回	日 時	内 容
1	8/29(火) 10:00~12:00	身体のしくみを理解する(1) 血圧を測ってみよう
2	9/12(火) 10:00~15:00	身体のしくみを理解する(2) 消化のしくみ、お口の常識・非常識
3	9/19(火) 10:00~15:00	生活習慣の基本を見直す 環境、清潔・不潔、食事の基本
4	10/3(火) 10:00~15:00	身体を動かす基本「歩く」 1万歩を歩く
5	10/17(火) 10:00~12:00	自分の健康を自分で守る

2回目以降は、毎回はじめに各自で血圧測定を実施