

妊婦・乳幼児



母子健康手帳をお忘れなく。

妊婦・乳幼児健診

母子健康手帳にとじ込まれている「妊婦一般健康診査票（前期・後期）」と、冊子「予防接種と子どもの健康」にとじ込まれている「乳児一般健康診査票（4カ月・10カ月）」は、県内の医療機関で使用できます。

1歳6カ月児健診

日時 8月17日・22日・24日、9月7日・14日 いずれも午前8時45分～10時25分 場所 保健センター **その他** 対象児には個人通知します

3歳児（3歳6カ月児）健診

日時 8月17日・24日、9月7日・14日 いずれも午後0時40分～2時20分 場所 保健センター **その他** 起床時の尿をびんに入れて持参してください 対象児（3歳6カ月ごろ）には個人通知します

1歳6カ月児・3歳児健診を月1回日曜日（8月は27日）に予約制で実施（定員あり）しています。ご希望の方は8月24日までに電話で予約してください。時間については、予約時にご案内します。

育児相談

一人で悩まずに

日時と場所 8月23日 午前9時30分～11時 保健センター 9月13日 午前10時～11時30分 あさけプラザ

育児学級

ぴよぴよクラブ
～赤ちゃんあつまれ～

日時と場所 9月1日 午前10時～11時30分 保健センター **対象** 満1歳までの乳児 **内容** 育児に関する情報交換、保健婦・栄養士からのアドバイス

デンタル

マタニティスクール

日時と場所 9月22日 午後1時30分～3時30分 保健センター **内容** 講話と歯磨き指導など **申し込み** 9

月14日までに、保健センターにある申込書で直接申し込むか、はがきに「デンタルマタニティー希望」と記入の上、開催日、住所、名前、電話番号、現在の妊娠週数を書いて保健センターへ **その他** 歯ブラシを持参してください。申込者への個人通知はしませんので、当日直接会場へ

幼児歯みがき教室 「歯八八の教室」

日時と場所 9月29日 午前10時～11時と午後1時30分～2時30分 保健センター **内容** 講話と歯磨き指導など **対象** 2歳6カ月ごろの幼児と保護者 **定員** 各10人（応募多数の場合は抽選） **申し込み** 9月8日までに、保健センターで直接申し込むか、はがきに「歯八八の教室希望」と記入の上、開催日、午前・午後の別、住所、名前、生年月日、電話番号、1歳6カ月児健診受診日を書いて保健センターへ **そ**

予防接種

接種には、市から送付された予防票が必要です。

麻しんや風しんなど 医療機関で行う予防接種

市指定の医療機関で行います。
ジフテリア・百日せき・破傷風
三種混合予防接種

対象 生後3カ月以上7歳6カ月未満の未接種児（第1期追加は、第1期初回の3回目を接種後12カ月以上経過していること） **その他** すでに百日せきにかかったことが明らかな対象児には、保健センターで二種混合を実施します（ただし、二種混合は予約が必要）
麻しん予防接種

三重北勢健康
増進センター

ヘルスプラザ

☎510-0851 塩浜町1-11 ☎49-3311

9月の健康度測定・総合体力測定

健康度測定 医学的検査や体力測定などを行って、運動や栄養などの説明指導を行います。測定日 9月9日(土)・16日(土)・20日(水)・27日(水) 測定料 10,500円（6カ月以内に撮影した胸部X線フィルム、肺機能検査結果をお持ちの方は、それぞれ1,200円、2,300円の減額となります）

総合体力測定 握力、腹筋、柔軟性、平衡感覚、瞬発力、敏捷性、全身持久力を測定し、体力評価・指導票などを提供します。測定日 9月2日(土)・7日(木)・10日(日)・14日(木)・17日(日)・21日(木)・23日(祝)・28日(木) 測定料 1,580円

予約期限 測定日の10日前まで（電話でも可） **対象** 18歳以上

専用使用のお知らせ

第2プール（浅い方のプール）・軽運動室・グラウンドゴルフ場は、貸し切りによる専用使用などがあります。専用使用の時間には個人使用はできませんので、詳しくはヘルスプラザへお問い合わせください。

その他 母子健康手帳と歯ブラシを持参してください。希望日時に参加していただける人には個人通知はしませんので、当日直接会場へ（希望日時に参加していただけない人には通知します）

乳幼児食教室（無料）

日時と場所・対象 下表のとおり **内容** 乳幼児食の実技指導や相談 **申し込み** 実施日の4日前までに保健センターで直接申し込むか、はがきに受講希望日、対象児の名前・月齢、世帯主の住所・名前・電話番号を書いて保健センターへ **その他** 申込者への個人通知はしませんので、当日直接会場へ

乳幼児食教室の日時と場所・対象

月	日	対象	場所
9	12(火)	4～7カ月児	保健センター
	19(火)	8～12カ月児	
時間 いずれも午前10時～11時30分			

ポリオ予防接種一時中止について
ポリオ予防接種については、現在、一時中止しています。詳しくは、保健センター（☎54-8187）へ。

対象 生後1歳以上7歳6カ月未満の未接種児

風しん予防接種

対象 生後1歳以上7歳6カ月未満の未接種児

結核予防接種（ツベルクリン
反応・BCG）

日時 9月4日・11日 いずれも午前9時～11時30分と午後1時30分～3時30分 場所 保健センター **対象** 生後3カ月以上4歳未満の未接種児 **その他** ツベルクリン反応検査の判定とBCG接種は、2日後の同じ場所・時間に行います