

お問い合わせは
保健センター ☎54-8281
 ☎510-0085 諏訪町2-2(総合会館4・5階)

応急診療所 ☎53-1759
歯科医療センター ☎54-5130

訪問歯科健診
 自宅で歯の健診が受けられます。
 申し込みは保健センターへ



次の人は、健(検)診が無料です。
 ①老人保健医療受給資格を持っている人
 ②市民税非課税世帯の人…申込時に「非課税」と記入
 ③四日市市国民健康保険被保険者…申込時に「国保」と記入し、受診日に保険証を持参

地区巡回 基本健康診査と 胃・子宮・乳・大腸がん検診

日時と場所 下表①のとおり **対象** 昭和55年以前生まれ(大腸がん検診は昭和35年以前生まれ)の市民。勤務先などで検診を受けることができる人を除きます **受診料** 下の表②のとおり **申し込み** 検診の4週間前までに、中部地区を除く各地区市民センターまたは保健センターで直接申し込むか、はがきに希望検診日・検診名(乳がんは午前・午後の希望も)、住所、名前、生年月日、電話番号を書いて保健セン

①地区巡回の各健(検)診の日程

月日	場 所	検 診 内 容
6月19日	高花平集会所	乳
6月21日	水 小林町集会所(午後のみ)	子 乳
6月23日	金 四郷地区市民センター	基 子 胃 乳 大
6月25日	日 三重北勢健康増進センター	子 胃 乳 大
6月30日	金 四郷地区市民センター	基 子 胃 乳 大
7月7日	金 小山田地区市民センター	基 子 胃 乳 大
7月14日	金 河原田地区市民センター	基 子 胃 乳 大

受付時間(後日、個人通知します)
 基本健康診査…午前と午後 胃がん検診…午前
 子宮がん検診…午後 乳がん検診…午前と午後
 大腸がん検診…午前と午後

②地区巡回の各健(検)診の受診料

区 分	受診料
基本健康診査	昭和36～55年生まれ 1,600円 昭和6～35年生まれ 1,300円
胃がん検診	昭和36～55年生まれ 2,500円 昭和6～35年生まれ 1,500円
子宮がん検診	昭和46～55年生まれ 1,500円 昭和6～45年生まれ 1,300円
乳がん検診	昭和6～55年生まれ 2,000円
大腸がん検診	昭和6～35年生まれ 800円

ターへ **その他** 対象年齢を定めた医療機関での基本健康診査、胃・子宮・大腸がん検診も予定しています

骨(コツ)・コツ教室 骨粗鬆症について一緒に考えてみましょう

日時 1グループ…6月12日(月)、7月11日(火) 2グループ…6月21日(水)、7月28日(金) 3グループ…6月28日(水)、8月8日(火) いずれも2日で1コース(時間は受講決定通知に記載。原則として日程の変更はできません) **対象** 2日とも受講できる30歳以上の市民(治療中の人は除く) **場所** 保健センター **内容** 骨密度測定や栄養士・理学療法士・保健婦の話 **定員** 各100人 **参加料** 1,365円(第1日目に集金) **申し込み** 5月25日までに、はがきに「骨・コツ教室参加希望」と明記の上、住所、名前、性別、生年月日、電話番号、身長、体重と希望グループを書いて保健センターへ

家族の介護をしている人の健康相談

日時と場所 5月22日(月) 午前10時～午後3時 保健センター **対象** 家族の介護をしている人で健康に不安のある人。電話での相談も承ります

中高年のための食生活教室(無料)

日程と内容 下表のとおり **場所** 保健センター **対象と定員** 50歳以上の市民 30人(応募多数の場合は抽選)

●中高年のための食生活教室の日程と内容

月 日	内 容
6月22日(木)	開講式 医師の話 「中高年の健康」
7月5日(水)	栄養士の話「長寿食のヒント」 調理実習および試食
7月19日(水)	栄養士の話「バランス食とは」 調理実習および試食
8月2日(水)	食中毒予防・運動について 閉講式

時間 いずれも午後1時～3時30分

「機能訓練」のご案内(無料)

市では介護保険の非該当者で機能障害のある人に対して機能訓練(リハビリ)を行っています **対象** 40歳以上で次のいずれかに該当する人 (1)医療終了後も継続して訓練を行う必要がある (2)身体機能や精神機能に支障があるにもかかわらず必要な訓練を受けていない (3)老化などにより心身機能が低下している **訓練場所・日時** 左下の表のとおり いずれも

種 類	場 所	日 時
理学療法	保健センター 機能回復訓練室	毎週火曜日
	三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 機能回復訓練室	毎週水曜日
作業療法	総合会館3階 軽作業室	毎週木曜日
	三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)	毎週火曜日

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分の2回 **申し込み** 「機能訓練申込書」と医師の「診療情報提供書」を添えて保健センターへ

申し込み 5月26日(必着)までに、はがきに「中高年のための食生活教室」と明記の上、住所、名前、生年月日、電話番号を書いて、保健センターへ

くすりの相談(無料)

日時と場所 6月10日(土)・17日(土) いずれも午後2時～4時 葉の相談室(本町プラザ5階) **担当** (株)四日市薬剤師会

保健センターで行う 胃・子宮がん検診

日時と定員 胃がん検診…6月20日・27日、7月3日・10日・18日・25日 午前9時～11時 各15人 子宮がん検診…6月22日・29日、7月5日・13日・19日・26日 午後1時～2時 各18人 **場所** 保健センター **受診料** 地区巡回(表②)と同じ **対象** 昭和55年以前生まれの市民(勤務先などで検診を受けることができる人を除く) **申し込み** 5月30日までに保健センターで直接申し込むか、はがきに都合の悪い日、検診名、住所、名前、生年月日、電話番号を書いて保健センターへ **その他** 後日、検診日を個人通知します

受けて安心 胸部検診(結核・肺がん)

日時 6月22日(木) 午前9時～11時 **場所** 保健センター **対象と定員** 市民 50人 **受診料** 結核検診…無料 肺がん検診…下表のとおり **申し込み** 6月1日までに保健センターで直接申し込むか、はがきに「胸部検診」と明記の上、検診日、住所、名前、生年月日、電話番号を書いて保健センターへ

●肺がん検診の受診料

	胸部X線撮影(受診者全員)	たんの検査(問診の結果必要な人だけ)
昭和36年以降生まれ	500円	1,000円
昭和6年～35年生まれ	500円	600円