

さんかくカレッジ2005

みんなでチャレンジ

コース1 ことはじめ 女性のための地域防災活動事始講座

コース2 男の時間・スローに楽しもう!
だんかい
～団塊の世代が定年後の自分を考える～

コース3 チャレンジする人たち

四日市大学
コミュニカレッジ
共催事業

シンポジウム

「身近なチャレンジャー!!」



●主催／四日市市女性センター

女性のための地域防災活動事始め講座

思わぬ時に、思わぬ所で起こるのが災害です。いざ！というときには、いったい何が役にたつの？どうしたらいいの？など考えてしまいます。

今回のカレッジでは、男女共同参画の視点で防災を考えてみたいと思います。震災の後、女性がどのような困難に陥りやすいのか、それらを乗り越えることができるのかを知り、身近な取り組みへとつないでいくことが、安心なくらしへの入り口になると考えています。

家族、地域、そして一人ひとりの女性のエンパワーメントの手法としての身近な防災活動を進めていくきっかけにしましょう。（講座終了後には、修了証書をお渡しいたします）

1	一般公開講座 地震からの復興 被災で浮かび上がる女性の問題 無料・定員100名 新潟県中越地震直後、現地で調査を行った女性からの報告 講師／小宮恵理子(内閣府男女共同参画室) 日時／10月22日(土) 13:30～15:30	
2	女性の視点で防災を考える① - 阪神淡路大震災の経験から - 困難や不安を予測する 講師／石井布紀子(有コラボねっと代表取締役) 渋谷 典子(NPO法人参画プラネット代表理事) 日時／10月25日(火) 10:00～12:00	お話とビデオ 「災害時、四日市で女性が困ること、不安に思うこと」出し合ひましょう 
3	女性の視点で防災を考える② 予測した困難や不安を整理してみましょう 講師／石井布紀子(有コラボねっと代表取締役) 渋谷 典子(NPO法人参画プラネット代表理事) 日時／11月1日(火) 10:00～12:00	こんなときどうする 私の場合・家族の場合・地域の場合 私の防災ノートを作ってみましょう
4	災害にも強い、女性の視点を活かした地域づくりをめざして【修了証書授与】 - 学んだことを活かして受講者全員で提案文書を作ってみます - まとめとこれから 講師／渋谷 典子(NPO法人参画プラネット代表理事) 日時／11月8日(火) 10:00～12:00	

* この講座には、昨年度の地域リーダー養成講座修了生がファシリテーターとして参加の予定です。

- ★ 受講料 1,500円(ただし一般公開講座は無料です)
- ★ 定 員 30名(2～4回) (一般公開講座もお申し込みください)
- ★ 託児・手話通訳 1週間前までに予約が必要です
- ★ 会 場 いずれも 本町プラザ会議室
- ★ 対 象 市内在住、または通勤・通学の方

コース2 男の時間・スローに楽しむわー！

だんかい
～ 団塊の世代が定年後の自分を考える～

これからは定年のない人生・・・もうこれで終わりと思うか・もう一度
チャレンジしようと思うか～ ～自分のためのもう一つの人生のために！
きっかけづくりの講座です。

1	講演会 一般公開(無料) 定員 / 70名 場所 / 本町プラザ会議室 “ ヒトにカエろう・地域にカエろう・自然にカエろう ” 講師 / 木村 修 NPO法人三重スローライフ協会理事 モクモク手づくりファーム代表社長理事 日時 / 11月12日(土) 13:00～15:00
2	お 話 場所 / 本町プラザ会議室 生涯現役にチャレンジ ～ セカンドライフは仲間づくり・自分の時間づくり・健康づくり～ 講師 / 小林 一 貫 NPO法人三重スローライフ協会会員 日時 / 12月10日(土) 13:00～15:00
3	映像とお話 一般公開(有料・500円) 定員 / 100名 場所 / 本町プラザホール 天女座からのメッセージ ～ 私と熊野・そしてスローライフな生き方～ 講師 / 矢吹紫帆 シンセサイザー作曲・演奏家 日時 / 1月21日(土) 13:30～15:30 
4	お話・体験談・植林 場所 / 宮川村 復興ボランティアに参加しよう！ ● 災害と村の生き方・地元の方から学ぶ・食事づくりに挑戦・植林 講師 / 寺添幸雄 NPO法人三重スローライフ協会理事 宮川村産業課課長観光協会事務局長 宮川村のみなさん 日時 / 3月5日(日) 8:30(集合・出発)～17:30(帰着予定)

受講料 1,500円(原則として4回連続講座とします。)

4回目はバス代2,000円と食事代等(実費)が必要です。

対 象 おおむね40～50歳代の男性

定 員 30名

託児・手話通訳(1週間前までに予約が必要です。4回目の託児はありません)

一般公開講座は、女性も歓迎、みなさんお誘いあわせてお出かけ下さい。

身近なチャレンジャー!!

● この人の話を聴いてみたい……なんでもありの世の中で、なりたい私になるために ●

パネラー



(株)日本ケミカル工業
第四工場長

舘 和美

パネラー



農業委員
農村女性アドバイザー
岡本萬里子

コーディネーター



四日市大学
総合政策学部教授
松井真理子

パネラー



NPO法人体験ひろば☆
こどもスペース四日市理事長

水谷孝子

パネラー



公立保育園
保育士

伊藤幸司

パネラー



子育てサークル
ままたまご代表

北川智代

と き 12月3日(土) 10:30~12:30

ところ 四日市大学 9号館

託児・手話通訳 あり(1週間前までに予約が必要です)

私たちのライフスタイルや働き方は、多様化しつつあります。しかし、「ここは男性（女性）が働くべき職場」といった価値観が根強く残っていたり、結婚や妊娠・出産をするといづらくなる職場があったりと、一人ひとりの自己決定を尊重する働き方はまだまだできていないのが現状です。

このシンポジウムでは、かつて男性が存在しなかった職業にチャレンジした方、市民活動団体を立ち上げ、運営している方、コミュニティビジネスを展開している方などをお招きし、自分の想いをどのように実現していったのかをお話いただきます。このシンポジウムを通じて、あなた自身の可能性を見だし、何かにチャレンジするきっかけにいただけたら幸いです

コーディネーターとパネラーからの一言メッセージ

松井真理子：チャレンジせずにはいられない。そんな自分を気に入っています。

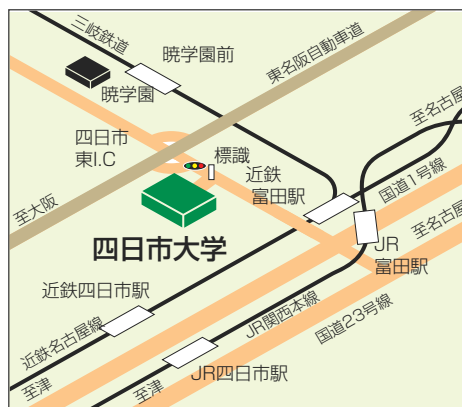
伊藤 幸司：子ども達と心の底から笑って楽しもう！大人も元気がわいてくる！

岡本萬里子：農業って面白味のある仕事です。いつも出会いを大切にしたいと思っています。

北川 智代：仕事、家庭、趣味、人間的成長、社会貢献。全部欲しがるのは贅沢？

舘 和美：私には無理！そう思っていました。一步を踏み出してみませんか？

水谷 孝子：自分らしさを大切に、変化を恐れず歩いて行きたいです。



【交通機関】近鉄・JR富田から、直通バスがでています。
(JR富田10:15/近鉄富田10:20)
大学には駐車場があります。

★ お申し込み 四日市市女性センター TEL54-8331 FAX54-8339

★ 対 象 市内在住、または通勤・通学の方

(コース4)

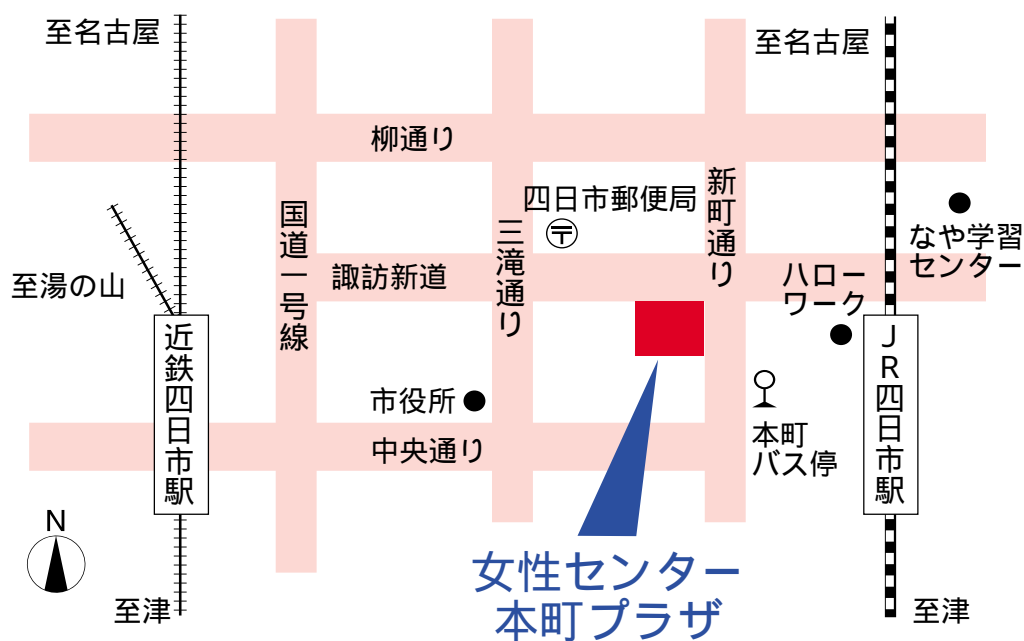
農業関係者のための講座

「女性と農業」

を企画中です。

お楽しみに!!

四日市市女性センターご案内



〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3F

TEL.0593-54-8331 FAX.0593-54-8339

●開館時間 AM 9:00~PM 9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール josei@city.yokkaichi.mie.jp

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/josei/index.html>

各講座共、お申し込み・お問い合わせは四日市市女性センターへ

TEL.0593-54-8331 FAX.0593-54-8339

★なるべく公共交通機関をご利用下さい。