

## ( )硝子体の手術を受けられる患者さまへ

@PATIENTNAME 様




NO.1


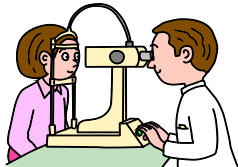
月日	／	
経過	入院日	手術前
達成目標	手術に同意している 手術の準備が完了している 安静を守る事ができる	安全に手術を受けることができる 38.0度以上の熱が出ない 安静を守る事ができる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	いつも飲んでいる薬のある方は見せて下さい。 医師に飲み続けるかどうかの確認をします。	手術は( : )の予定です。 8階の眼科診察室で ( : )から点滴の準備と点眼をします。 点眼は5～10分毎に行います。 ※ 時間が前後する場合があります。
活動・安静度	手術前は安静の制限はありません。	車いすで手術室へ行きます。
食事	食事は( )食となります。 制限はありません。	昼食は ( あります / ありません ) * 手術3時間前からは食事ができません。
清潔	手術前は制限ありません。	手術前は制限がありません。
患者様および 家族への 説明・指導	爪の長い方は切ってください。 手術後うつぶせの指示がある場合は、 ストローが必要になります。	手術前には時計・指輪・ヘアピン・入れ歯・補聴器などは 必ず外して下さい。 手術着に着替えてもらいます。ズボン・下着はそのままで結構です。

病名、入院期間などは現時点で考えられるものであり、治療・検査などを進めるにしたがって変更になることがあります。

市立四日市病院 眼科

患者用クリカルパス
年 月 日
本人 ・ 家族

月日		／
経過	手術後	術後1日目
達成目標	術後の安静を守る事ができる 安静による苦痛や疼痛の緩和ができる	術後の安静を守る事ができる 安静による苦痛や疼痛の緩和ができる 
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	手術後、病棟に戻ってきたら点滴を抜きます。	朝から内服抗生剤・点眼を開始します。  診察前に瞳孔を開かせる点眼をします。
活動・安静度	手術後は車椅子でお迎えに行きます。 手術後の体位は医師より説明があります。 手術後はベット上安静になりますが、血流が良くなるので手足の曲げ伸ばしを行ってください。 手術後の水分・食事開始時間は術式により異なります。	トイレへの歩行はできます。 <b>医師の指示のある方はうつむきでの歩行となります。</b> トイレ以外は <b>基本ベット上安静</b> となります。 外来の診察室へは車いすでの移動となります。 片目での生活になりますので、足元には十分にご注意ください。
食事	うつぶせ安静指示がある場合は 食事の際も顔はうつむきで食べてください。 	
清潔	手術後は顔が洗えないので温かいタオルをお渡しします。	体を拭くタオルを配ります。 顔は洗えないので温かいタオルをお渡しします。 シャンプーや髭剃りは医師の許可が出てからです。 
患者様および 家族への 説明・指導	指示がある場合は手術後うつむきの姿勢で休んでいただきます。 寝た状態でも、机を使用し座った状態でも構いませんが顔はうつむきの状態を保つようにしてください。 状況によりご家族の方に付き添いをお願いすることがあります。 ご協力お願いします。	安静は診察で目の状態をみながら徐々にゆるんでいきますが、自分の勝手な判断で安静を守らないと目に異常をきたすことがあります。 薬剤師から点眼指導があります。

月日	／	／ ～	／
経過	術後2日目～	術後 3 日目～	(退院日)
達成目標	術後の安静を守る事ができる。 疼痛の緩和ができる。	指示にしたがって離床でき転倒・転落しない。 自分で点眼できるようになる。	退院後の注意点が理解できる。
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	点眼を1日4回します。 朝の診察は9:00頃～外来で行います。診察前に瞳孔を開かせる点眼をします。 (土曜・日曜・祝日は病棟で診察になります)		退院日の診察は朝8:30～眼科外来での診察になります。 退院の説明を行いますので、退院の準備をして8:30頃にスタッフステーションにお越し下さい。
活動・安静度	安静度は医師の指示に従って下さい。 眼科外来の診察は車椅子移動になります。		退院後の安静は医師の指示に従ってください 
食事			
清潔	体拭きのタオルをお渡しします。	4日目から首から下のシャワーができます。 4日目のみ看護師の介助で洗髪をします。	
患者様および 家族への 説明・指導	痛みがある・夜眠れない・便秘しているなどでお困りの方はご相談ください。 		外来での診察時に退院後の注意事項について説明があります。 次回の診察日をお知らせします 眼に異常があったら早めに受診してください。