

鼻内内視鏡手術を受けられる患者様へ(1)

<患者用クリニカルパス>

年 月 日

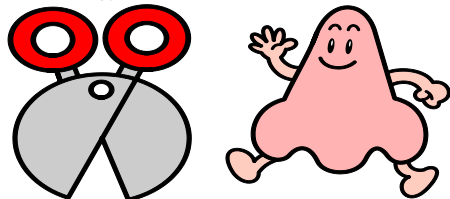
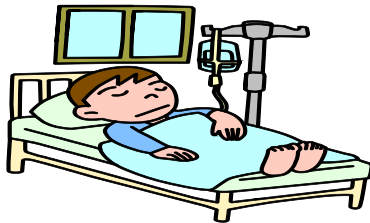
ID: @PATIENID

お名前 @PATIENTNAME 様

担当医師:

担当看護師:

本人・家族

月日	/	/	/
経過	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
達成目標	手術に同意している 手術の準備が完了している 転倒・転落の予防が理解できる	安全に手術を受けることができる 38.0℃以上の発熱がない 転倒・転落しない	痛みが軽減できる 鼻の綿球を取り替えることができる 転倒・転落しない
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・検査	いつも飲んでる薬を確認します。 本日はいつも通りにお飲み下さい。 夜、眠れない場合は眠剤をお渡しします 爪を切りましょう。 ご自分で鼻毛を切っていただきます。 (はさみと鏡をお渡しします) あとから看護師が確認します。  21:00に胃薬を内服します。内服しない場合もあります。	手術は : : からです。 手術が8:45着出棟以外の患者様は手術前に点滴をしますので、それまでに手術着に着替えて下さい。手術着は看護師がお持ちします。パジャマのズボンはそのままで結構です。必要時、弾性ストッキングをはきます。身に付けている物で取り外せる物は全てはずして下さい。(義歯・時計・指輪・ネックレスなど)手術室へは看護師と一緒に歩いて行きます。 内服は医師の指示に従ってください。	手術が終わりましたら、ベッドでお迎えにいきます。 点滴してますが、翌日の朝まで続きます。 (手術後、点滴の横から化膿止めの点滴をします) 鼻出血を減らすために、頭(上半身)を30度くらいにあげて休んでいただきます。 綿球が血液で汚れた場合は、適宜交換してください。 心電図モニターを付け、酸素吸入を行います。(医師の指示で終了します。) のどに流れてくる血は飲み込まずに、ティッシュでぬぐうように拭き取ってください。 (飲み込むと気分が悪くなります) 血液の付いたゴミはお手数をおかけしますが、分別し看護師に渡してください。 痛みが強い場合は、痛み止めを使います。
活動・安静度	制限ありません。		手術後3時間でトイレ歩行できます。
食事	制限ありません。糖尿病・高血圧・心臓病などある方は治療食となります。	本日は欠食となります。食事と水分を止める時間は医師の指示に従ってください。	手術後3時間で水分をとる事ができます。 (医師の指示で変更することがあります。)
清潔	シャワー浴できます。	朝の回診までにシャワーをすませて下さい。手術当日のシャワー時間は看護師から伝えます。男性は髭を剃って下さい。	
患者様およびご家族様への説明	外来の耳鼻科診察にて、医師より診察と手術についての説明があります。 麻酔科の医師から診察と説明があります。 麻酔科の医師の指示のもと、絶飲食の指示が決まりますので、お知らせします。 手術に前あきのパジャマを準備して下さい。必要時、弾性ストッキングの準備を行います。術後、鼻洗浄を行います。洗浄器具を購入しておいて下さい。	毎日、病棟または外来の耳鼻科診察にて耳鼻科診察があります。(土日・祝日もあります) 順番にお呼びしますので、できる限りお部屋でお待ち下さい。診察は入院された日から退院される日まで毎日あります。	

鼻内内視鏡手術を受けられる患者様へ(2)

月日	/ /		/ / /		/
経過	手術1日目		手術2日目・3日目	手術4日目・5日目・6日目	退院日
達成目標	痛みが軽減できる 食事が半分以上摂取できる 出血がみられない		痛みが軽減できる 出血がみられない	痛みが軽減できる 出血がみられない	出血がみられない 37.5℃以上の発熱がない
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・検査	朝化膿止めの点滴をします。 朝食が半分以上食べられて、出血が多くなければ、朝の診察結果で、点滴が抜けます。 回診時タンポンを抜きます。朝、痛み止めを内服していただきます。		手術後の状態をみながら、医師が診察時に鼻の中に残っているタンポンを抜きますが、全部抜けた後も、診察時に鼻の中の処置が退院まであります。	採血があります。 (前日に説明します)	
	いつも飲まれている薬のある方は医師の指示で薬を飲んでいた 手術後1日目の昼より注射のかわりに、化膿止めと整腸剤の内服にかわります。 朝、看護師から説明してからお渡しします。他の薬と一緒に飲んでいただいてもかまいません。				
活動・安静度	処置の後は、静かにベッドで休むようにしましょう。 出血が多くなければ、特に制限はありません。			外出を希望される方は、医師の許可が必要ですので ご相談下さい。	
食事	朝から、全粥・軟菜食です。 明日から入院時の食事形態に戻すことができます。		食事の変更を希望される方はいつでもお知らせください。		
清潔	入浴・シャワーは、まだできません。 体拭きのタオルをお配りいたしますので、 体をお拭き下さい。		シャワー・シャンプーは、鼻のタンポンがすべて抜けた翌日にできる予定です 出血の程度によっては、できない場合もありますので、診察時に医師に 確認をとってからにしましょう。 入浴は退院後からとなります。		
患者様および ご家族様への 説明	毎日、病棟または外来の耳鼻科診察にて耳鼻科診察があります。(土日・祝日もあります) 順番にお呼びしますので、できる限りお部屋でお待ち下さい。 ※土日・祝日は病棟の耳鼻科診察で診察となります。 診察で鼻の中のタンポンを抜く時には、必ずティッシュペーパーをお持ち下さい。				

