

大腿骨頸部骨折(PFN・DHS・マルチプルピンニング)の手術を受けられる患者様へ

お名前 @PATIENTNAME 様




医師:

看護師:

サイン

月 日 経 過	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ◇手術に同意できる ◇手術の準備ができる ◇安静時に痛みがない ◇骨折の足が良い姿勢を保てる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇手術の準備が整う ◇熱が38.5度以下である 	<ul style="list-style-type: none"> ◇痛みを伝えることができる ◇足がよい姿勢を保てる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇水分・食事をとることができる ◇ベッドを起こして座ることができる ◇ベッドの端に座ることができる ◇痛みを伝えることができる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇痛みを伝えることができる ◇車いすに乗ることができる ◇下肢がよい姿勢を保てる ◇リハビリに行くことができる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇痛みを伝えることができる ◇車いすで移動することができる ◇下肢がよい姿勢を保てる
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要時、採血・心電図・レントゲンがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診時に持続点滴が入ります(午後の手術の場合) ・身につけているもの(時計・入れ歯・コンタクトレンズなど)を外してください ・朝、ひげ剃りをしてください <p>検温:入院時・14時・19時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・持続点滴 ・足をスポンジに乗せ挙上します <p>検温:手術後・1時間後・3時間後</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・朝・夕に抗生剤の点滴をします <p>検温:6時・14時・19時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・夕の抗生剤が終了後持続点滴を抜きます ・ガーゼ交換があります ・リハビリが開始になります(土曜・日曜の場合は月曜からになります) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おしっこの管を抜きます ・リハビリの翌日に弾性ストッキングを脱ぎます
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静 ベッドは()° 挙げます 		<ul style="list-style-type: none"> ベッドを30° まで挙げることはできますが、出来るだけ頭を上げないようにしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。起き上がることは出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 回診時に車いすに乗ります 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事・水分の中止時間については手術オリエンテーション用紙をご参照ください。 			<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事があります 治療食以外の方は制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 食堂で食事をします
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます 		<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が体を拭きます ・歯磨きを行ってください 	<ul style="list-style-type: none"> ・創のが状態がよければシャワー浴が出来るようになります(2回/週) ・シャワー浴ができない場合は看護師が体を拭きます 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> おしっこの管が入ります 排便がなければ浣腸をします 		<ul style="list-style-type: none"> ・おしっこの管が入っています 	<ul style="list-style-type: none"> 排便はベッドの上でします 	<ul style="list-style-type: none"> ・排便はトイレにて行います ・夜間はポータブルトイレを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> ・おしっこの管が抜けてからはトイレで排泄します
患者様及びご家族への説明 栄養指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院診療計画書をお渡しします ・入院中の説明をします ・同意書を提出してください ・手術の必要物品を準備して看護師に渡してください ・痛みのあるときは痛み止めを使います <p>《手術の必要物品》 和式の寝巻き 1枚 T字帯 1枚 タオル1枚 バスタオル2枚</p> <p>これらに名前を書いて、準備しておいてください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・手術中、家族の方は部屋かDルームでお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後、医師より手術結果の説明があります ・痛み・吐き気などがありましたらお知らせください ・サルビアの説明をします ・パジャマ・運動靴を用意してください 	<ul style="list-style-type: none"> ・創が痛いとき、足がしびれる時は知らせてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・足の良い姿勢を説明します ・車いすの移動の仕方を説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・車いすの移動の仕方を説明します

*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。

月 日 経 過	手術後4日	手術後5～6日	手術後7日	手術後8～9日	手術後10日	手術後11～13日	手術後14日	手術後15日
達成目標	◇車いすで移動することができる ◇下肢がよい姿勢を保てる	◇車いすで移動することができる ◇足がよい姿勢を保てる ◇創の状態が良い					◇退院後の日常生活について理解することができる	◇リハビリ病院へ転院 または自宅へ
検査	検温:9時・19時			検温:9時				検温:6時
活動・安静度		状態に応じ歩行器歩行を行います						退院おめでとうございます 退院時ネームバンドを外します
食事	治療食以外の方は制限はありません 食堂で食事をします						術後の経過が良く杖歩行が上手に行えれば退院は予定より早くなる場合もあります	
清潔	・シャワー浴ができます(2回/週) ・シャワー浴ができない場合は看護師が体を拭きます							
排泄	・トイレで排泄します ・夜間はポータブルトイレを使用します							
患者様及びご家族 への説明 栄養指導 服薬指導								・次回外来受診日は退院時に説明します (自宅退院の場合) ・診察券を必ずお受け取りください 転院先の病院の都合により退院は予定より早くなります 