


月日（日時） 経過（病日等）	【リツキサンの治療】	2日目～	退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ◇治療に同意し、必要性を理解している ◇安心して治療が受けられる ◇副作用の変化を報告できる 	◇副作用の変化を報告できる	<ul style="list-style-type: none"> ◇重大な副作用がない ◇感染予防のためのセルフケアを理解している ◇継続治療の必要性を理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服)	<ul style="list-style-type: none"> ★ リツキサン投与30分前に、アレルギー予防のため抗ヒスタミン剤や解熱鎮痛剤の飲み薬があります ★ リツキサンはゆっくりのスピードからはじめて、徐々に点滴の速度を速めていきます ★ 30分毎に血圧をはかります ★ 点滴の針の部分が「痛み」「腫れ」「しこりになっている」ことがあればお知らせ下さい 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> ★ 体重を毎朝測定して下さい ★ 点滴ルートを挿入します。点滴開始前にトイレをお済ませください。移動の際には、点滴刺入部位が引っ張られないようにご注意ください。 ★ 点滴の漏れや痛みを感じた場合は、がまんせずにすぐにお知らせください ★ リツキサン開始時、心電図モニターをつけさせてもらう場合があります 		
観察	<p>主な副作用（次のような症状が現れたらすぐに教えて下さい）</p> <p>寒気・熱っぽい・体のかゆみ・喉がいがいがする・息苦しい・動悸がする など</p>		
検査	主治医の指示により採血・尿検査があります		
活動 安静度	病棟の外へ出ることは原則禁止しています（主治医の指示により検査時は外来に降りてもらいます）		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ★ 食事は「加熱食」になります。 食事管理のパンフレットを参考にしてください。 ★ 食欲の無いときは、無理に食べず、食べられる量だけ食べるようにしてください。 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ★ 尿回数、便回数を退院日の朝までチェックします ★ 男性の方も尿が飛び散らないように便座に腰掛けて排尿してください（抗がん剤投与後は、しばらくの間、排泄物の中に残る可能性があります） 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ★ 身体の清潔のためできる限り毎日シャワーに入ってください。（シャワー室の使用時間は8時30分～17時までになります。順番にお呼びします。） ★ シャワーが出来ないときは、体ふきの温タオルをお渡しします。 		
患者様及びご家族への説明 生活指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ★主治医から治療・入院期間などについて説明があります ★看護師から治療を受ける際の注意点について説明があります ★病棟薬剤師から治療に使用する薬剤について説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ★退院療養計画書の説明 ★退院時の飲み薬をお渡しします ★次回診察日について説明します

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

年 月 日
本人・家族