

乳房切除術を受けられる患者様へ ID @PATIENTID

お名前 @PATIENTNAME 様

病名						
月 日						
経 過	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目～14日目	退院	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ◇手術に同意している ◇手術前の準備ができています 	<ul style="list-style-type: none"> ◇()時以降の絶飲食を守ることができる ◇手術が受けられる体調である 	<ul style="list-style-type: none"> ◇息苦しさがない ◇ドレーンが抜けていない ◇痛み止めの注射で痛みが軽減する 	<ul style="list-style-type: none"> ◇酸素がなくても息苦しさがない ◇ゆっくり歩行できる ◇リハビリが開始できる ◇食事が半分以上摂取できる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇リハビリが進んでいる ◇ガーゼが取れた後傷口をみることができ ◇食事が半分以上摂取できる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇退院後もリハビリが継続できる ◇ボディイメージの変化を理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後のリハビリについて説明します ・午前中に手術をしない方の腕から点滴を始めます ・身に着けているもの(時計・入れ歯など)をはずしてください ・手術30分前に手術着に着替えていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図 ・酸素吸入 ・創部ドレーン 1本 ・足もみ器械(メドマー) 	<ul style="list-style-type: none"> 《回診時》 回診後点滴は抜きます 心電図をはずします 酸素を止めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ★ドレーンが抜けた翌日に退院となります(ドレーンが抜ける日には個人差があります) 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後もリハビリは続けてください 	
検査						
活動・安静度	・制限ありません	・ベッド上安静です	・回診後から歩行できます			
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・欠食です ・水分は()時以降飲みません 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔覚醒後、気分不快なれば、看護師の確認後水分が飲めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から普通食が始まります 			
清潔			<ul style="list-style-type: none"> ・回診後、身体を拭いて着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖かいタオルを配ります。自分で身体を拭いてください ・4日目から下半身のシャワーができます ・医師の確認後、入浴ができます 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 便が出てなければ知らせてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室より尿道カテーテルが入ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿道カテーテルを抜きます 			
患者様及びご 家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院診療計画書をお渡しします ・主治医からの説明があります(/ :) ・その後同意書を提出してください ・手術の必要物品を準備して看護師に渡してください ・手術は(:)からの予定です ・ご家族の方は手術の1時間前までにお越しください <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《手術当日の必要物品》 和式の寝巻き 1枚 T字帯 1枚 バスタオル 1枚 バスタブ1枚 タオル2枚 ティッシュペーパー 1箱 優肌絆1個 これらに名前を書いて、看護師に渡してください。 ・翌日からの着替えの準備をお願いします</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・術後は細かく経過を観ていきます ・痛み・吐き気などがありましたらお知らせください ・術後、医師より手術結果の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医確認後、内服が再開になります 	<ul style="list-style-type: none"> 《退院後の生活について》 ・術側の腕の怪我ややけなどに注意してください。 ・運動については特に制限はありません ・リンパ浮腫の予防のためリハビリを継続してください ・詳しくは「今後の生活について」のパンフレットを参照してください 	<ul style="list-style-type: none"> 退院にあたり説明があります ・退院後の外来受診日 <p>お大事に!!</p> 	

* 病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。