

腹腔鏡下子宮手術を受けられる患者様へ

担当医師:

受け持ち看護師:

病名	お名前 様						
月日	/ /						
経過	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4日目	手術後5日目
達成目標	・手術の必要性を理解している ・手術の準備が整っている	→	・痛みのコントロールができる →	→	・痛みのコントロールができる ・排ガスがある	・排便がある ・シャワーができる	・退院後の生活について理解し、退院できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	持参薬の確認をします	6時頃浣腸をします	持続点滴です	回診があります		回診があります	内診をします
	お臍の掃除をします						
		術衣と血栓予防のストッキングを着用します	痛みや吐気があれば注射や坐薬を使用します	痛み止めの飲み薬が処方されます。	→		
	眠れない場合は眠剤を内服できます	回診時に持続の点滴をします	2時間後に医師の診察があります				
リハビリ		両足に血栓予防の機器をつけます	血栓予防の機器を外します。できるだけ動いて下さい。	シャワーができればストッキングが脱げます。			
検査			採血があります		採血があります		
活動・安静度	制限はありません		ベッド上	室内自由です	病棟内自由です。	院内自由です	→ 
食事	()時以降は食べないで下さい	絶食です。水分は()時までです		回診後水分の許可がでます。(痛み止めの内服可)昼食から5分粥がでます。	2日目朝から全粥、夕から常食(普通の食事)に戻ります		
清潔	化粧やマニキュアは落とし爪を切って下さい	朝8時までにシャワーを済ませて下さい			シャワー・シャンプーができます	→	
排泄	トイレに行けます		尿管が入っています	昼頃に尿管を抜きます。尿管を抜いた日の24時まで尿量を測ります。		排便がなければ、浣腸や下剤があります	
患者様及びご家族への説明	病棟や入院生活について説明します		ご家族の方に手術結果の説明があります		→	退院についての説明があります	
	入院診療計画書について説明します						退院時、再診日をお知らせします
栄養指導 服薬指導	手術のオリエンテーションと必要物品の確認をします		痛みや吐気など気になることがありましたら、看護師に連絡して下さい				10時退院になります。
	手術同意書・輸血同意書を出して下さい						

※病名・入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるに従って変わることがあります。 市立四日市病院6C病棟