





下肢静脈瘤レーザー治療を受けられる患者さまへ

病名	下肢静脈瘤		
月 日	/ /		
経過	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院(手術後1日)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ◇手術に同意している ◇手術前の準備ができています ◇()時以降の絶食を守ることができる ◇38.0以上の発熱がない 	<ul style="list-style-type: none"> ◇バイタルサインが安定している ◇痛み止めの内服で痛みが軽減する 	◇歩行できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・身につけているもの（時計・指輪・入れ歯・コンタクトレンズなど）を外してください ・手術に行く前に手術着に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術中、点滴があります  <ul style="list-style-type: none"> ・手術後、鎮静剤の内服が5日分です。  	<p>《回診時》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・検査室でエコーを行います、その後病棟で退院診察があります（退院診察と、エコーが逆になることもあります） ・弾性包帯、ガーゼ除去しアンシルクをはき直します 足にはテープ（ステリー）が貼ってあります
活動・安静度	制限はありません	手術直後より血栓予防のため、歩いてください	
食事	<p>午前中の手術の方は欠食です。</p> <p>水分（お茶、水）は飲んで頂いてかまいません。</p> <p>午後からの手術の方は昼食に栄養ドリンクが2本です。</p>	手術後より飲水・食事ができます	普通食
清潔			
排泄			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院診療計画書をお渡しします ・入院時同意書を提出してください ・手術の必要物品を準備して看護師に渡してください ・手術は(:)時からの予定です ・ご家族の方は手術の1時間前までにお越しください  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>《手術当日の必要物品》</p> <p>前開きのパジャマ 1枚 弾性包帯（レジフレックス）1個</p> <p>アンシルク</p> <p>入院のしおりをご参照してください</p> <p>これらに名前を書いて、看護師に渡してください。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は病室で細かく経過を観ていきます ・痛み・吐き気などがありましたらお知らせください 	<p>《退院後の生活について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アンシルクは退院後3週間は着用していただきます。（夜間は不要です） ・足を高くして休んでください。 ・日常生活は当日から可能です ・シャワー浴は2日後から可能で、入浴は5日後から可能です。 ・事務仕事は翌日から可能です ・肉体労働・長時間の立ち仕事は術後3日目から可能です ・スポーツは2週間後～4週間後から徐々に始めてください <p>・次回外来受診日は、退院時に説明します</p> <p>・異常がありましたら、外来受診してください</p> <p style="text-align: right;">お大事に !!</p>

*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。