

上腕骨・鎖骨骨折の手術を受けられる患者さまへ

患者様用

お名前 @PATIENTNAME 様

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

No1

月 日	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日~4日	手術後5日
経過	◇手術の必要性を理解できる ◇手術に同意できる ◇手術の準備が整う	◇手術の準備が整う ◇熱が38.5度以下である	◇痛みを伝えることができる	◇痛みを伝えることができる ◇自立歩行ができる	◇痛みを伝えることができる ◇自立歩行ができる	◇痛みを伝えることができる ◇歩行が安定する。	◇退院できる
達成目標							
治療・処置 薬剤 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 薬の確認をします 必要時毛を剃ります 静脈血栓予防のため、弾性ストッキングの採寸をします ネームバンドをつけます 深呼吸の練習をします 検温:入院時・14時・19時	<ul style="list-style-type: none"> 回診時に持続点滴が入ります(午後の手術の場合) 朝、排便がない場合は洗腸をします(流さず見せてください) 身につけているもの(時計・入れ歯・コンタクトレンズなど)を外してください 朝、ひげ剃りをしてください 弾性ストッキングをはきます 検温:6時・9時・手術前	<ul style="list-style-type: none"> 心電図 酸素吸入 持続点滴 検温:手術後・1時間後・2時間後・4時間後	<ul style="list-style-type: none"> 回診まで朝7時に中止 朝・夕に抗生剤の点滴をします 検温:6時・10時・14時・19時	<ul style="list-style-type: none"> 朝、抗生剤の点滴後針を抜きます ガーゼ交換をします 検温:6時・14時・19時		<ul style="list-style-type: none"> 汚染があればフィルム交換後退院 検温:6時
検査	必要時採血があります			採血があります			
活動・安静度	制限ありません			回診後、歩行ができます			
食事	食事・水分の中止時間については手術オリエンテーション用紙をご参照ください。	絶食です		朝から軟らかい食事ができます	希望により普通食に変更します	普通食	
清潔	入浴できます	入浴して手術着に着替えます		看護師が体を拭きます(2~3回/週)	許可があればシャワー浴ができます(2~3回/週)		
排泄		朝、排便がなければ洗腸をします 手術前に排尿を済ませてください	尿管に管がります	歩行できれば管を抜きます			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院診療計画書をお渡します 麻酔科の診察があります 同意書を提出してください 手術の必要物品を準備して看護師に渡してください 入院中の説明をします 《手術の必要物品》 和式の寝巻き 1枚 T字帯 1枚 タオル1枚 バスタオル2枚 これらに名前を書いて、準備しておいてください。	<ul style="list-style-type: none"> 手術中、家族の方は部屋かDルームでお待ちください。 痛み・吐き気などがありましたらお知らせください 術後、医師より手術結果の説明があります 			退院後の日常生活の指導をします	<ul style="list-style-type: none"> 次回外来受診日は退院時に説明します 診察券を必ずお受け取りください 異常がありましたら、外来受診してください お大事に !!	

*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。