



乳房切除術を受けられる患者様へ ID @PATIENTID

お名前 @PATIENTNAME 様

病名												
月 日	手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後1日目		手術後2日目~14日目		退院			
経過	手術に同意している 手術前の準備ができている		◇()時以降の絶飲食を守ることができる ◇手術が受けられる体調である		◇息苦しさがない ◇ドレーンが抜けていない ◇痛み止めの注射で痛みが軽減する		◇酸素がなくても息苦しさがない ◇ゆっくり歩行できる ◇リハビリが開始できる ◇食事が半分以上摂取できる		◇リハビリが進んでいる ◇ガーゼが取れた後傷口をみる事ができる ◇食事が半分以上摂取できる		◇退院後もリハビリが継続できる ◇ボディイメージの変化を理解できる	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術後のリハビリについて説明します 午前中に手術をしない方の腕から点滴を始めます 身につけているもの(時計・入れ歯など)をはずしてください 手術30分前に手術着に着替えていただきます 				<ul style="list-style-type: none"> 心電図 酸素吸入 創部ドレーン 1本 足もみ器械(メドマー) 		<ul style="list-style-type: none"> 《回診時》 回診後点滴は抜きます 心電図をはずします 酸素を止めます。 		<ul style="list-style-type: none"> ★ドレーンが抜けた翌日に退院となります(ドレーンが抜ける日には個人差があります) 		退院後もリハビリは続けてください	
治療・薬剤(点滴・内服)処置・リハビリ												
検査												
活動・安静度	制限ありません		ベッド上安静です		回診後から歩行できます							
食事	<ul style="list-style-type: none"> 欠食です 水分は()時以降飲めません 		<ul style="list-style-type: none"> 麻酔覚醒後、気分不快な場合は、看護師の確認後水分が飲めます。 		<ul style="list-style-type: none"> 朝から普通食が始まります 							
清潔					<ul style="list-style-type: none"> 回診後、身体を拭いて着替えます 		<ul style="list-style-type: none"> 暖かいタオルを配ります。自分で身体を拭いてください 4日目から下半身のシャワーができます 医師の確認後、入浴ができます 					
排泄	便が出てなければ知らせてください		手術室より尿道カテーテルが入ってきます		尿道カテーテルを抜きます							
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院診療計画書をお渡しします 主治医からの説明があります(/ :) その後同意書を提出してください 手術の必要物品を準備して看護師に渡してください 手術は()からの予定です ご家族の方は手術の1時間前までにお越しください <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《手術当日の必要物品》</p> <p>和式の寝巻き 1枚 T字帯 1枚 バスタオル 1枚</p> <p>バスタバンド1枚 タオル2枚 ティッシュペーパー 1箱</p> <p>優肌絆1個</p> <p>これらに名前を書いて、看護師に渡してください。</p> <p>・翌日からの着替えの準備もお願いします</p> </div>		<ul style="list-style-type: none"> 術後は細かく経過を観ていきます 痛み・吐き気などがありましたらお知らせください 術後、医師より手術結果の説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> 主治医確認後、内服が再開になります 		<ul style="list-style-type: none"> 退院にあたり説明があります 退院後の外来受診日 <p>《退院後の生活について》</p> <ul style="list-style-type: none"> 術側の腕の怪我ややけどに注意してください。 運動については特に制限はありません リンパ浮腫の予防のためリハビリを継続してください 詳しくは「今後の生活について」のパンフレットを参照してください 		<p>お大事に!!</p> 			

* 病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。