

付属资料2

# 栄 养 基 准

令和4年4月改订

市立四日市病院

栄养管理室

## 食事栄養基準早見表

食種	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	水分 g	備考	特別食 加算	ページ
常食	1800~2000	65~70	50~60	250~300		※女性は1600~1800kcal		1
自費食	1800~2000	65~70	50~60	250~300		出産の方の食事(常食に準ずる)		1
軟食	1700~1800	65~70	45~55	200~250		※女性は1500~1600kcal		2
きざみ食						粗きざみ~一口大		2
極きざみ食	1500~1600	50~55	30~40	200~250		みじん切り		3
流動食	700	20	20	100	1800			3
移行食	1400~1500	45~50	25~35	200~250		みじん切り(とろみつき)		4
えん下2食	1300~1400	40~45	20~30	200~250		ミキサー食(とろみつき)		4
えん下1食	1000~1100	40~45	20~25	150~200		ゼリー食		5
えんげ開始食ゼリー						えん下開始用ゼリー		5
幼児食	1300~1400	45~50	40~50	180~200		3~5才		6
学童食	1700~1900	65~75	55~60	200~250		6~11才		6
離乳食	A	50	3	2	6	5~6ヶ月(ポタージュ状)		7
	B	200	8	5	30	7~8ヶ月(舌でつぶせる固さ)		7
	C	500	12	8	80	9~11ヶ月(歯茎でつぶせる固さ)		7
	D	800	20	12	160	12~18ヶ月(歯茎で噛める固さ)		7
下痢食	900~1000	30~40	15~20	150~200				8
加熱食	1800~2000	65~70	50~60	250~300		無菌・エネルギー制限・塩分制限食も可		8
ヨード制限食	1800~2000	65~70	50~60	250~300		ヨード0.2~0.25mg以下		9
注腸食	550	20	1	110	1000	消化管または腹部造影検査前日の食事		10
経口ストロー食	A	1200~1300	45~50	40~45	150~200	豆腐・プリン状		11
	B	1800~1900	65~70	55~60	250~300			11
濃厚流動食(経口・経管)	1kcal/mlの半消化態栄養剤を基本とし、用途に応じて、濃厚タイプ・特殊疾患用がある。(詳細はNSTマニュアル参照)						△	

## 食事栄養基準早見表

食種	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	備考	特別食 加算	ページ	
術前食	266	17	5	36		※夕食のみ		13	
術後食	A	348	14	11	50			13	
	B	540	20	13	80			13	
	C	628	27	14	90			13	
	D	1037	44	25	160			13	
潰瘍食	A	1400~1500	60~65	45~50	150~200		液体~ペースト状	○	14
	B	1800~1900	70~75	60~65	200~240		みじん切り	○	14
	C	1900~2000	75~80	65~70	250~300		粗きざみ~一口大	○	15
膵臓食	脂肪 20g	1500~1600	45~50	≦20	250~300			○	16
	脂肪 10g	1300~1400	35~40	≦10	240~290			○	16
低残渣食	脂肪 20g	1500~1600	70~75	≦20	250~300		食物繊維≦3g		17
	脂肪 10g	1000~1200	41~43	≦10	180~200		食物繊維≦3g		17
肝臓食	A	1800~2000	70~75	40~45	250~300			○	18
	B	2000~2200	80~85	50~55	250~300			○	18
	C	1200~1300	35~40	20~25	200~250		肝疾患用栄養剤併用時	○	19
高血圧食		1800~2000	60~70	45~55	260~280	<6	※女性は1600~1800kcal		20
心臓食		1700~1800	55~65	30~35	250~300	<6		○	20
高脂血症食	1500	1500	60~65	40~45	200~250	<6	コレステロール≦300mg	○	21
	1800	1800	60~65	40~45	250~300	<6		○	21
妊娠高血圧食		1600~1700	65~75	55~60	250~300	<6		○	21
痛風食		1700~1900	55~60	40~45	~350	<6	プリン体≦400mg	○	22

## 食事栄養基準早見表

食種	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	カリウム mg	備考	特別食 加算	ページ
エネルギー制限食	1200	1200	59	38	150	<6	身長 140-143cm	○	24
	1280	1280	61	38	170	<6	144-147cm	○	24
	1360	1360	63	38	185	<6	148-151cm	○	24
	1440	1440	65	38	20	<6	152-156cm	○	24
	1520	1520	67	38	220	<6	157-159cm	○	24
	1600	1600	69	38	240	<6	160-163cm	○	24
	1680	1680	71	38	260	<6	164-167cm	○	24
	1760	1760	78	52	240	<6	168-171cm	○	24
	1840	1840	80	52	260	<6	172-175cm	○	24
	1920	1920	82	52	280	<6	176-179cm	○	24
	2000	2000	84	52	300	<6	180cm~	○	24

糖腎食	1300	1300	30~35	30	195	<6		身長	140cm	○	25
	1400	1400	35~40	33	210	<6			145cm	○	25
	1500	1500	40~45	38	210	<6			150cm	○	25
	1600	1600	40~45	38	230	<6			155cm	○	25
	1700	1700	45~50	38	250	<6			160cm	○	25
	1800	1800	45~50	42	275	<6			165cm	○	25
	1900	1900	50~55	42	290	<6			170cm	○	25
	2000	2000	55~60	42	310	<6			175cm	○	25
糖腎食 (低K)	1300	1300	30~35	30	195	<6	≦1700		140cm	○	25
	1400	1400	35~40	33	210	<6	≦1700		145cm	○	25
	1500	1500	40~45	38	210	<6	≦1700		150cm	○	25
	1600	1600	40~45	38	230	<6	≦1700		155cm	○	25
	1700	1700	45~50	38	250	<6	≦1700		160cm	○	25
	1800	1800	45~50	42	275	<6	≦1700		165cm	○	25
	1900	1900	50~55	42	290	<6	≦1700		170cm	○	25
	2000	2000	55~60	42	310	<6	≦1700		175cm	○	25

## 食事栄養基準早見表

食種	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	水分 g	カリウム mg	リン mg	備考	特別食 加算	ページ	
超減塩食	1600	35	25~30	250~300	≦1	≦1000				○	26	
急性腎炎食	1600	35	25~30	250~300	≦5	≦1000				○	26	
慢性腎臓病食	1800	45~50	40~50	250~300	<6				1400・1600・2000kcal	○	27	
慢性腎臓病食（低K）	1800	45~50	40~50	250~300	<6		≧1700		の対応あり	○	27	
血液透析食	2000	65	55~65	280~320	<6	≦1000	≦2000	≦900		○	28	
1800	1800	65	55~65	240~280	<6	≦1000	≦2000	≦900		○	28	
1600	1600	62	55~65	200~240	<6	≦1000	≦2000	≦850		○	28	
1400	1400	57	55~65	160~200	<6	≦1000	≦2000	≦800		○	28	
腹膜透析食	1800	65	45~55	240~280	<6			≦900		○	28	
1600	1600	62	45~55	200~240	<6			≦850		○	28	
1400	1400	58	45~55	160~200	<6			≦800		○	28	
1200	1200	57	45~55	120~160	<6			≦750		○	28	
小児腎臓食	1A 幼児	800~900	10~15	10~15	150~200	0	25g/kg/日+尿量			幼児:3~5歳	○	29
	学童	1100~1200	15~20	10~15	200~250	0	20g/kg/日+尿量			学童:6~11歳	○	29
	2A 幼児	900~1000	15~20	20~25	150~200	≦1	25g/kg/日+尿量				○	29
	学童	1400~1500	25~30	30~35	200~250	≦1	20g/kg/日+尿量				○	29
	3A 幼児	1100~1200	20~25	30~35	150~200	≦2					○	29
	学童	1600~1700	30~35	40~45	200~250	≦3					○	29
	1B 幼児	800~900	40~45	25~30	150~200	0	25g/kg/日+尿量				○	29
	学童	1100~1200	40~45	25~30	200~250	0	20g/kg/日+尿量				○	29
	2B 幼児	900~1000	40~45	35~40	150~200	≦1	25g/kg/日+尿量				○	29
	学童	1400~1500	40~45	35~40	200~250	≦1	20g/kg/日+尿量				○	29
	3B 幼児	1100~1200	40~45	35~40	150~200	≦2					○	29
	学童	1600~1700	40~45	35~40	200~250	≦3					○	29