

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
1月				2月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (土)	休館日			1 (火)			
2 (日)	休館日			2 (水)		13:00~15:00	
3 (月)	休館日			3 (木)			
4 (火)				4 (金)			
5 (水)				5 (土)	9:30~11:30		
6 (木)		13:00~15:00		6 (日)			
7 (金)				7 (月)	休館日		
8 (土)				8 (火)			
9 (日)				9 (水)			
10 (月)				10 (木)			
11 (火)	休館日			11 (金)			
12 (水)				12 (土)		13:15~15:45	
13 (木)				13 (日)			
14 (金)		13:15~15:45		14 (月)	休館日		
15 (土)				15 (火)			
16 (日)				16 (水)		13:00~15:00	
17 (月)	休館日			17 (木)			
18 (火)		13:00~15:00		18 (金)		13:15~15:45	
19 (水)				19 (土)		13:15~15:45	
20 (木)				20 (日)			
21 (金)		13:15~15:45		21 (月)	休館日		
22 (土)				22 (火)			
23 (日)				23 (水)			
24 (月)	休館日			24 (木)			
25 (火)				25 (金)	9:30~11:30	13:15~15:45	
26 (水)				26 (土)			
27 (木)				27 (日)			
28 (金)				28 (月)	休館日		
29 (土)							
30 (日)							
31 (月)	休館日						