

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
 また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
 ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
7月				8月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (木)				1 (日)			
2 (金)	9:30~11:30			2 (月)	休館日		
3 (土)				3 (火)			
4 (日)				4 (水)			
5 (月)	休館日			5 (木)			
6 (火)		13:00~15:00		6 (金)			
7 (水)				7 (土)			
8 (木)	9:30~11:30			8 (日)			
9 (金)		13:15~15:45		9 (月)			
10 (土)				10 (火)	休館日		
11 (日)				11 (水)			
12 (月)	休館日			12 (木)			
13 (火)	9:30~11:30			13 (金)			
14 (水)				14 (土)			
15 (木)				15 (日)			
16 (金)		13:15~15:45	17:00~19:00	16 (月)	休館日		
17 (土)	9:30~11:30			17 (火)			
18 (日)				18 (水)			
19 (月)	休館日			19 (木)			
20 (火)				20 (金)			
21 (水)				21 (土)			
22 (木)				22 (日)			
23 (金)				23 (月)	休館日		
24 (土)		13:00~15:00		24 (火)			
25 (日)				25 (水)			
26 (月)	休館日			26 (木)			
27 (火)	9:30~11:30			27 (金)			
28 (水)				28 (土)			
29 (木)				29 (日)			
30 (金)		13:15~15:45		30 (月)	休館日		
31 (土)				31 (火)			

8月は該当する日がありません。