

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
10月				11月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (金)				1 (月)	休館日		
2 (土)				2 (火)			
3 (日)				3 (水)			
4 (月)	休館日			4 (木)			17:00~19:00
5 (火)	9:30~11:30			5 (金)			
6 (水)	9:30 ~ 11:45			6 (土)			
7 (木)				7 (日)			
8 (金)				8 (月)	休館日		
9 (土)	9:30 ~ 11:45			9 (火)	9:30 ~ 11:45		
10 (日)				10 (水)			
11 (月)	休館日			11 (木)			
12 (火)				12 (金)			
13 (水)	9:30 ~ 11:45	13:00~15:00		13 (土)	9:30~11:30		
14 (木)				14 (日)			
15 (金)				15 (月)	休館日		
16 (土)	9:30 ~ 11:45			16 (火)	9:30 ~ 11:45		
17 (日)				17 (水)		13:15 ~ 15:45	
18 (月)	休館日			18 (木)		13:00~15:00	
19 (火)			17:00~19:00	19 (金)			
20 (水)	9:30 ~ 11:45			20 (土)			
21 (木)				21 (日)			
22 (金)	9:30~11:30			22 (月)			
23 (土)	9:30 ~ 11:45			23 (火)	休館日		
24 (日)				24 (水)		13:15 ~ 15:45	
25 (月)	休館日			25 (木)			
26 (火)				26 (金)			
27 (水)	9:30 ~ 11:45			27 (土)			
28 (木)		13:00~15:00		28 (日)			
29 (金)				29 (月)	休館日		
30 (土)				30 (火)	9:30 ~ 11:45		
31 (日)							