

ユニバーサルエリア専用使用日程表

*日程は変更になることもあります

お知らせ

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

3月				4月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(日)				1日(水)			
2日(月)	休館日			2日(木)			
3日(火)				3日(金)			
4日(水)				4日(土)			
5日(木)				5日(日)			
6日(金)				6日(月)			
7日(土)				7日(火)			
8日(日)				8日(水)			
9日(月)	休館日			9日(木)			
10日(火)				10日(金)			
11日(水)				11日(土)			
12日(木)	9:30~11:00	13:15~14:45		12日(日)			
13日(金)				13日(月)			
14日(土)	9:30~11:00			14日(火)			
15日(日)				15日(水)			
16日(月)	休館日			16日(木)			
17日(火)				17日(金)			
18日(水)				18日(土)			
19日(木)	9:30~11:00			19日(日)			
20日(金)				20日(月)			
21日(土)	9:30~11:00			21日(火)			
22日(日)				22日(水)			
23日(月)	休館日			23日(木)			
24日(火)				24日(金)			
25日(水)				25日(土)			
26日(木)	9:30~11:00			26日(日)			
27日(金)				27日(月)			
28日(土)				28日(火)			
29日(日)				29日(水)			
30日(月)	休館日			30日(木)			
31日(火)							

4月は該当する日が
ありません。