

ユニバーサルエリア専用使用日程表

*日程は変更になることもあります

お知らせ

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
 また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、
 利用できる台数が限られる場合があります。
 ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

2月				3月			
日	AM	PM	夜間	日	AM	PM	夜間
1日(日)				1日(日)			
2日(月)	休館日			2日(月)	休館日		
3日(火)	9:45~11:15			3日(火)			
4日(水)				4日(水)			
5日(木)				5日(木)			
6日(金)				6日(金)			
7日(土)				7日(土)			
8日(日)				8日(日)			
9日(月)	休館日			9日(月)	休館日		
10日(火)				10日(火)			
11日(水)		13:15~14:45		11日(水)			
12日(木)				12日(木)	9:30~11:00	13:15~14:45	
13日(金)				13日(金)			
14日(土)	9:30~11:00			14日(土)	9:30~11:00		
15日(日)				15日(日)			
16日(月)	休館日			16日(月)	休館日		
17日(火)	9:45~11:15			17日(火)			
18日(水)		13:15~14:45		18日(水)			
19日(木)				19日(木)	9:30~11:00		
20日(金)				20日(金)			
21日(土)	9:30~11:00			21日(土)	9:30~11:00		
22日(日)				22日(日)			
23日(月)				23日(月)	休館日		
24日(火)	休館日			24日(火)			
25日(水)		13:15~14:45		25日(水)			
26日(木)				26日(木)	9:30~11:00		
27日(金)				27日(金)			
28日(土)				28日(土)			
				29日(日)			
				30日(月)	休館日		
				31日(火)			