

ユニバーサルエリア教室使用日程表

*日程は変更になることもあります

* お 知 ら せ *

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」トレーニングジムを共有で使う場合があります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

11月				12月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(日)				1日(火)			
2日(月)	休館日			2日(水)			
3日(火)				3日(木)			
4日(水)				4日(金)	9:45~11:15		
5日(木)				5日(土)			
6日(金)				6日(日)			
7日(土)				7日(月)	休館日		
8日(日)				8日(火)			
9日(月)	休館日			9日(水)			
10日(火)				10日(木)			
11日(水)	9:45~11:15			11日(金)			
12日(木)				12日(土)			
13日(金)				13日(日)			
14日(土)				14日(月)	休館日		
15日(日)				15日(火)			
16日(月)	休館日			16日(水)		13:15~14:45	
17日(火)				17日(木)			
18日(水)		13:15~14:45		18日(金)	9:45~11:15		
19日(木)	9:30~11:00			19日(土)			
20日(金)		13:15~14:45		20日(日)			
21日(土)				21日(月)	休館日		
22日(日)				22日(火)			
23日(月)				23日(水)		13:15~14:45	
24日(火)	休館日			24日(木)			
25日(水)	9:45~11:15	13:15~14:45		25日(金)			
26日(木)	9:30~11:00			26日(土)			
27日(金)		13:15~14:45		27日(日)			
28日(土)				28日(月)	休館日		
29日(日)				29日(火)	休館日		
30日(月)	休館日			30日(水)	休館日		
				31日(木)	休館日		