

ユニバーサルエリア教室使用日日程表

*日程は変更になることもあります

* お 知 ら せ *

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」トレーニングジムを共有で使う場合があります。また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

7月				8月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(水)				1日(土)			
2日(木)				2日(日)			
3日(金)				3日(月)	休館日		
4日(土)				4日(火)			
5日(日)				5日(水)			
6日(月)	休館日			6日(木)			
7日(火)				7日(金)			
8日(水)		13:15~14:45		8日(土)			
9日(木)				9日(日)			
10日(金)				10日(月)	休館日		
11日(土)				11日(火)			
12日(日)				12日(水)			
13日(月)	休館日			13日(木)			
14日(火)				14日(金)			
15日(水)				15日(土)			
16日(木)				16日(日)			
17日(金)				17日(月)	休館日		
18日(土)				18日(火)			
19日(日)				19日(水)			
20日(月)				20日(木)			
21日(火)	休館日			21日(金)			
22日(水)		13:15~14:45		22日(土)			
23日(木)				23日(日)			
24日(金)				24日(月)	休館日		
25日(土)				25日(火)			
26日(日)				26日(水)			
27日(月)	休館日			27日(木)			
28日(火)				28日(金)			
29日(水)				29日(土)			
30日(木)				30日(日)			
31日(金)				31日(月)	休館日		

8月は該当する日がありません。