

# ユニバーサルエリア教室使用日程表

\*日程は変更になることもあります

## \* お 知 ら せ \*

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」トレーニングジムを共有で使う場合があります。  
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

6月				7月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(月)	休館日			1日(水)			
2日(火)				2日(木)			
3日(水)				3日(金)			
4日(木)				4日(土)			
5日(金)				5日(日)			
6日(土)				6日(月)	休館日		
7日(日)				7日(火)			
8日(月)	休館日			8日(水)		13:15~14:45	
9日(火)		13:15~14:45		9日(木)			
10日(水)				10日(金)			
11日(木)				11日(土)			
12日(金)				12日(日)			
13日(土)				13日(月)	休館日		
14日(日)				14日(火)			
15日(月)	休館日			15日(水)			
16日(火)	9:30~11:00			16日(木)			
17日(水)		13:15~14:45		17日(金)			
18日(木)	9:30~11:00			18日(土)			
19日(金)		13:15~14:45		19日(日)			
20日(土)				20日(月)			
21日(日)				21日(火)	休館日		
22日(月)	休館日			22日(水)		13:15~14:45	
23日(火)	9:30~11:00	13:15~14:45		23日(木)			
24日(水)		13:15~14:45		24日(金)			
25日(木)	9:30~11:00			25日(土)			
26日(金)		13:15~14:45		26日(日)			
27日(土)				27日(月)	休館日		
28日(日)				28日(火)			
29日(月)	休館日			29日(水)			
30日(火)				30日(木)			
				31日(金)			