

ユニバーサルエリア教室使用日程表

*日程は変更になることもあります

* お 知 ら せ *

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」トレーニングジムを共有で使う場合があります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

9月				10月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(火)				1日(木)			
2日(水)				2日(金)			
3日(木)	9:45~11:15			3日(土)			
4日(金)				4日(日)			
5日(土)				5日(月)	休館日		
6日(日)				6日(火)			
7日(月)	休館日			7日(水)			
8日(火)				8日(木)			
9日(水)				9日(金)		13:15~14:45	
10日(木)				10日(土)			
11日(金)				11日(日)			
12日(土)				12日(月)			
13日(日)				13日(火)	休館日		
14日(月)	休館日			14日(水)			
15日(火)				15日(木)			
16日(水)				16日(金)	9:30~11:00		
17日(木)	9:45~11:15			17日(土)	9:30~11:00		
18日(金)				18日(日)			
19日(土)				19日(月)	休館日		
20日(日)				20日(火)			
21日(月)				21日(水)			
22日(火)				22日(木)			
23日(水)				23日(金)	9:30~11:00	13:15~14:45	
24日(木)	休館日			24日(土)	9:30~11:00		
25日(金)				25日(日)			
26日(土)				26日(月)	休館日		
27日(日)				27日(火)			
28日(月)	休館日			28日(水)			
29日(火)				29日(木)			
30日(水)				30日(金)	9:30~11:00		
				31日(土)	9:30~11:00		