

ユニバーサルエリア専用使用日程表

*日程は変更になることもあります

* お 知 ら せ *

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

1月				2月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(木)	休館日			1日(日)			
2日(金)	休館日			2日(月)	休館日		
3日(土)	休館日			3日(火)	9:45～11:15		
4日(日)				4日(水)			
5日(月)	休館日			5日(木)			
6日(火)				6日(金)			
7日(水)				7日(土)			
8日(木)				8日(日)			
9日(金)				9日(月)	休館日		
10日(土)				10日(火)			
11日(日)				11日(水)		13:15～14:45	
12日(月)				12日(木)			
13日(火)	休館日			13日(金)			
14日(水)		13:15～14:45		14日(土)	9:30～11:00		
15日(木)				15日(日)			
16日(金)	9:30～11:00			16日(月)	休館日		
17日(土)				17日(火)	9:45～11:15		
18日(日)				18日(水)		13:15～14:45	
19日(月)	休館日			19日(木)			
20日(火)				20日(金)			
21日(水)				21日(土)	9:30～11:00		
22日(木)				22日(日)			
23日(金)	9:30～11:00			23日(月)			
24日(土)				24日(火)	休館日		
25日(日)				25日(水)		13:15～14:45	
26日(月)	休館日			26日(木)			
27日(火)				27日(金)			
28日(水)				28日(土)			
29日(木)							
30日(金)	9:30～11:00						
31日(土)							