

ユニバーサルエリア専用使用日程表

*日程は変更になることもあります

* お 知 ら せ *

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

9月				10月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(月)	休館日			1日(水)			
2日(火)				2日(木)			
3日(水)				3日(金)		13:15~14:45	
4日(木)	9:45~11:15			4日(土)			
5日(金)				5日(日)			
6日(土)				6日(月)	休館日		
7日(日)				7日(火)			
8日(月)	休館日			8日(水)			
9日(火)				9日(木)			
10日(水)				10日(金)			
11日(木)				11日(土)			
12日(金)				12日(日)			
13日(土)				13日(月)			
14日(日)				14日(火)	休館日		
15日(月)				15日(水)			
16日(火)	休館日			16日(木)			
17日(水)				17日(金)	9:30~11:00	13:15~14:45	
18日(木)	9:45~11:15			18日(土)			
19日(金)				19日(日)			
20日(土)				20日(月)	休館日		
21日(日)				21日(火)			
22日(月)	休館日			22日(水)			
23日(火)				23日(木)			
24日(水)				24日(金)	9:30~11:00		
25日(木)				25日(土)			
26日(金)				26日(日)			
27日(土)				27日(月)	休館日		
28日(日)				28日(火)			
29日(月)	休館日			29日(水)			
30日(火)				30日(木)			
				31日(金)			