

## ◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。  
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。			
3月			4・5月
日にち	AM	PM	夜間
1 (金)			
2 (土)			
3 (日)			
4 (月)	休館日		
5 (火)			
6 (水)			
7 (木)			
8 (金)			
9 (土)	9:30~11:00		
10 (日)			
11 (月)	休館日		
12 (火)			
13 (水)			
14 (木)			
15 (金)	9:45~11:15		
16 (土)	9:30~11:00		
17 (日)			
18 (月)	休館日		
19 (火)			
20 (水)			
21 (木)			
22 (金)			
23 (土)			
24 (日)			
25 (月)	休館日		
26 (火)			
27 (水)			
28 (木)			
29 (金)			
30 (土)			
31 (日)			

4月・5月は  
該当する日はありません。