

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
5月				6月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (月)	休館日			1 (木)			
2 (火)				2 (金)			
3 (水)				3 (土)		13:15～14:45	
4 (木)				4 (日)			
5 (金)				5 (月)	休館日		
6 (土)				6 (火)			
7 (日)				7 (水)			
8 (月)	休館日			8 (木)			
9 (火)				9 (金)			
10 (水)				10 (土)			
11 (木)				11 (日)			
12 (金)				12 (月)	休館日		
13 (土)				13 (火)			
14 (日)				14 (水)			
15 (月)	休館日			15 (木)			
16 (火)				16 (金)		13:15～14:45	
17 (水)				17 (土)			
18 (木)				18 (日)			
19 (金)				19 (月)	休館日		
20 (土)				20 (火)			
21 (日)				21 (水)		13:15～14:45	
22 (月)	休館日			22 (木)			
23 (火)				23 (金)		13:15～14:45	
24 (水)				24 (土)			
25 (木)				25 (日)			
26 (金)				26 (月)	休館日		
27 (土)				27 (火)			
28 (日)				28 (水)		13:15～14:45	
29 (月)	休館日			29 (木)			
30 (火)				30 (金)	9:45～11:15		
31 (水)							