

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくようお願い申し上げます。



ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
7月				8月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (金)	9:45~11:15			1 (月)	休館日		
2 (土)				2 (火)			
3 (日)				3 (水)			
4 (月)	休館日			4 (木)			
5 (火)		13:15~14:45		5 (金)			
6 (水)				6 (土)			
7 (木)				7 (日)			
8 (金)				8 (月)	休館日		
9 (土)	9:45~11:15			9 (火)			
10 (日)				10 (水)			
11 (月)	休館日			11 (木)			
12 (火)				12 (金)			
13 (水)				13 (土)			
14 (木)				14 (日)			
15 (金)				15 (月)	休館日		
16 (土)				16 (火)			
17 (日)				17 (水)			
18 (月)				18 (木)			
19 (火)	休館日			19 (金)			
20 (水)				20 (土)			
21 (木)			17:15~18:15	21 (日)			
22 (金)				22 (月)	休館日		
23 (土)	9:45~11:15			23 (火)			
24 (日)				24 (水)			
25 (月)	休館日			25 (木)			
26 (火)				26 (金)			
27 (水)				27 (土)			
28 (木)				28 (日)			
29 (金)				29 (月)	休館日		
30 (土)				30 (火)			
31 (日)				31 (水)			

8月は該当する日がありません。