

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
7月				8月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (水)				1 (土)			
2 (木)				2 (日)			
3 (金)	9:30~11:30			3 (月)	休館日		
4 (土)				4 (火)			
5 (日)				5 (水)			
6 (月)	休館日			6 (木)			
7 (火)		13:00~15:00		7 (金)			
8 (水)				8 (土)			
9 (木)			17:00~19:00	9 (日)			
10 (金)				10 (月)			
11 (土)	9:30~11:30			11 (火)	休館日		
12 (日)				12 (水)			
13 (月)	休館日			13 (木)			
14 (火)	9:30~11:30			14 (金)			
15 (水)				15 (土)			
16 (木)				16 (日)			
17 (金)	9:30~11:30			17 (月)	休館日		
18 (土)				18 (火)			
19 (日)				19 (水)			
20 (月)	休館日			20 (木)			
21 (火)		13:00~15:00		21 (金)			
22 (水)				22 (土)			
23 (木)				23 (日)			
24 (金)				24 (月)	休館日		
25 (土)	9:30~11:30			25 (火)			
26 (日)				26 (水)			
27 (月)	休館日			27 (木)			
28 (火)				28 (金)			
29 (水)				29 (土)			
30 (木)				30 (日)			
31 (金)				31 (月)	休館日		

8月は該当する日がありません。