

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
12月				1月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (火)				1 (金)	休館日		
2 (水)	9:30~11:30			2 (土)	休館日		
3 (木)				3 (日)	休館日		
4 (金)				4 (月)	休館日		
5 (土)				5 (火)		13:00~15:00	
6 (日)				6 (水)			
7 (月)	休館日			7 (木)			
8 (火)	9:30~11:15	13:00~15:00		8 (金)			
9 (水)				9 (土)			
10 (木)				10 (日)			
11 (金)				11 (月)			
12 (土)	9:30~11:15			12 (火)	休館日		
13 (日)				13 (水)	9:30~11:30		
14 (月)	休館日			14 (木)			
15 (火)	トレーニングルームは 使用できません。			15 (金)	9:30~11:30		
16 (水)				16 (土)		13:15~15:15	
17 (木)				17 (日)			
18 (金)				18 (月)	休館日		
19 (土)				19 (火)		13:00~15:00	
20 (日)				20 (水)	9:30~11:30		
21 (月)				21 (木)			
22 (火)				22 (金)			
23 (水)				23 (土)		13:15~15:15	
24 (木)				24 (日)			
25 (金)	25 (月)	休館日					
26 (土)	26 (火)						
27 (日)	27 (水)						
28 (月)	休館日			28 (木)			
29 (火)	休館日			29 (金)	9:30~11:15		
30 (水)	休館日			30 (土)		13:15~15:15	
31 (木)	休館日			31 (日)			