

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

| ユニバーサルエリア | | | | ※日程は変更になることもあります。 |
|-----------|------------|-------------|------|-------------------|
| 3月 | | | 4・5月 | |
| 日にち | AM | PM | 夜間 | |
| 1 (日) | | | | |
| 2 (月) | 休館日 | | | |
| 3 (火) | | | | |
| 4 (水) | | | | |
| 5 (木) | | | | |
| 6 (金) | | | | |
| 7 (土) | | | | |
| 8 (日) | | | | |
| 9 (月) | 休館日 | | | |
| 10 (火) | | 13:00~15:00 | | |
| 11 (水) | 9:30~11:30 | 13:15~15:45 | | |
| 12 (木) | | | | |
| 13 (金) | | | | |
| 14 (土) | 9:30~11:45 | | | |
| 15 (日) | | | | |
| 16 (月) | 休館日 | | | |
| 17 (火) | | | | |
| 18 (水) | | 13:15~15:45 | | |
| 19 (木) | | | | |
| 20 (金) | | | | |
| 21 (土) | 9:30~11:45 | | | |
| 22 (日) | | | | |
| 23 (月) | 休館日 | | | |
| 24 (火) | | 13:00~15:00 | | |
| 25 (水) | 9:30~11:30 | 13:15~15:45 | | |
| 26 (木) | | | | |
| 27 (金) | | | | |
| 28 (土) | | | | |
| 29 (日) | | | | |
| 30 (月) | 休館日 | | | |
| 31 (火) | | | | |

4月・5月は
該当する日はありません。