

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
9月				10月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (日)				1 (火)			
2 (月)	休館日			2 (水)			
3 (火)				3 (木)			
4 (水)				4 (金)			
5 (木)				5 (土)			
6 (金)				6 (日)			
7 (土)	休館日			7 (月)			
8 (日)				8 (火)		13:00~15:00	
9 (月)	休館日			9 (水)	9:30~11:30		
10 (火)		13:00~15:00		10 (木)			17:00~19:00
11 (水)	9:30~11:30	13:15~15:45		11 (金)	9:30~11:45		
12 (木)	9:30~11:30		17:00~19:00	12 (土)	9:30~11:45		
13 (金)				13 (日)			
14 (土)				14 (月)			
15 (日)				15 (火)			
16 (月)	休館日			16 (水)			
17 (火)	休館日			17 (木)			
18 (水)		13:15~15:45		18 (金)	9:30~11:45		
19 (木)	9:30~11:45			19 (土)	9:30~11:45		
20 (金)				20 (日)			
21 (土)	休館日			21 (月)			
22 (日)				22 (火)			
23 (月)				23 (水)	9:30~11:30		
24 (火)	休館日			24 (木)			17:00~19:00
25 (水)	9:30~11:30	13:15~15:45		25 (金)	9:30~11:45		
26 (木)	9:30~11:45		17:00~19:00	26 (土)	9:30~11:45		
27 (金)				27 (日)			
28 (土)	休館日			28 (月)			
29 (日)				29 (火)			
30 (月)	休館日			30 (水)			
				31 (木)			