

## ◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。  
 また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。  
 ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
1月				2月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (水)	休館日			1 (土)			
2 (木)	休館日			2 (日)			
3 (金)	休館日			3 (月)	休館日		
4 (土)				4 (火)		13:15~15:00	
5 (日)				5 (水)			
6 (月)	休館日			6 (木)			
7 (火)		13:15~15:00		7 (金)			
8 (水)				8 (土)	9:30~11:30	13:15~15:45	
9 (木)				9 (日)			
10 (金)				10 (月)	休館日		
11 (土)				11 (火)			
12 (日)				12 (水)			
13 (月)				13 (木)			
14 (火)	休館日			14 (金)		13:15~15:45	
15 (水)				15 (土)		13:15~15:45	
16 (木)				16 (日)			
17 (金)		13:15~15:45		17 (月)	休館日		
18 (土)				18 (火)		13:15~15:00	
19 (日)				19 (水)			
20 (月)	休館日			20 (木)			
21 (火)		13:15~15:00		21 (金)		13:15~15:45	
22 (水)				22 (土)			
23 (木)				23 (日)			
24 (金)		13:15~15:45		24 (月)			
25 (土)				25 (火)	休館日		
26 (日)				26 (水)			
27 (月)	休館日			27 (木)			
28 (火)				28 (金)		13:15~15:45	
29 (水)				29 (土)			
30 (木)							
31 (金)							