

## ◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。  
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
12月				1月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (日)				1 (水)	休館日		
2 (月)	休館日			2 (木)	休館日		
3 (火)	9:30~11:45			3 (金)	休館日		
4 (水)				4 (土)			
5 (木)				5 (日)			
6 (金)				6 (月)	休館日		
7 (土)				7 (火)		13:00~15:00	
8 (日)				8 (水)			
9 (月)	休館日			9 (木)			
10 (火)				10 (金)			
11 (水)	9:30~11:30	13:15~15:45		11 (土)			
12 (木)				12 (日)			
13 (金)				13 (月)			
14 (土)	9:30~11:30			14 (火)	休館日		
15 (日)				15 (水)			
16 (月)	休館日			16 (木)			
17 (火)				17 (金)		13:15~15:45	
18 (水)		13:15~15:45		18 (土)			
19 (木)				19 (日)			
20 (金)				20 (月)	休館日		
21 (土)				21 (火)		13:00~15:00	
22 (日)				22 (水)			
23 (月)	休館日			23 (木)			
24 (火)				24 (金)		13:15~15:45	
25 (水)	9:30~11:30	13:15~15:45		25 (土)			
26 (木)				26 (日)			
27 (金)				27 (月)	休館日		
28 (土)	9:30~11:30			28 (火)			
29 (日)	休館日			29 (水)			
30 (月)	休館日			30 (木)			
31 (火)	休館日			31 (金)			