

## 利用者の皆様へ

館内での新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、またご利用いただく方ご自身の感染予防のため、当面の間、以下の項目についてご協力いただきますよう、お願いいたします。

- 次の症状がある方や該当する点がある方のご来館はご遠慮ください。
  - ① 次の症状がある方
    - ・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある方
    - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ等がある方
    - ・その他新型コロナウイルス感染症の可能性のある方
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 高齢の方や感染により重症化を引き起こしうる基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される場合はご自身の安全に配慮し当面の間ご来館をお控えください。
- ご来館前の検温をお願いします。
- 個人使用の方はご使用当日に受付でお名前、連絡先、利用予定時間をご提出いただくと共に体調の確認（当日の体温、利用前2週間の体調）をさせていただきます。体調不良の方はご利用をお断りさせていただきますのであらかじめご了承ください。
- 北海道、千葉県、埼玉県、東京都、神奈川県に在住の方のご来館は6月18日までご遠慮ください。
- マスクをご持参いただき、運動時を除き着用をお願いします。運動時のマスクの着用はご自身の判断により行っていただき、水分の確保や運動時間の短縮など体調管理には十分にご留意ください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- 人と人との十分な間隔の確保（できるだけ2mを目安に）にご協力ください。（障がい者の方の誘導・介助は除きます。）
- 施設使用中に大きな声を発することや近距離での会話はお控えください。
- 3つの密（密閉、密集、密接）を防ぐため、施設によってご利用いただける人数を制限させていただきますので、できる限り長時間の滞在はお控えいただき、目的の運動が終わられた方から速やかな退館をお願いいたします。使用状況により入館又は一部施設の使用を制限させていただく場合もございますので、悪しからずご了承ください。
- 専用使用の場合、主催者の方は参加される方の体調確認を行っていただくとともに、参加者のお名前、連絡先等の把握をお願いします。また、主催者の責任において上記の感染防止対策を徹底していただき、定期的な換気を行ってください。
- 運動施設においては運動時の水分補給のみとし、館内での飲食はご遠慮ください。なお、会議施設の専用使用の場合は、ご利用いただく室内での飲食は可能です。また、当面ウォータークーラーの使用は中止します。
- 更衣室での3つの密回避のためプールご利用時を除きなるべく運動ができる服装でご来館ください。
- ご使用された器具、設備、備品等の拭き取り消毒にご協力をお願いします。  
なお、スポーツ用具については貸し出しも行ってはいますができる限りご持参ください。
- 来館後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合はヘルスプラザ（349-3311）まで速やかに連絡してください。