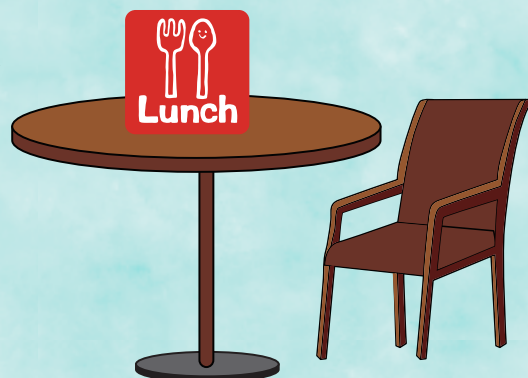


2024 は も り あ フ ェ ス タ

ジェンダーにとらわれな い 誰もが輝ける社会に!

令和7年 3月8日(土)・9日(日)

四日市市男女共同参画センター
「はもりあ四日市」(本町プラザ)



3月8日(土)



3月9日(日)

学び

はもりあ登録グループが企画・運営するワークショップです。講座に参加して、男女共同参画について一緒に学んでみませんか。

時 間	内 容	場 所	定員	料金
10:00 ～ 15:00	こどもと絵本のひろば おはなし会 ①11:00～11:30 ②13:30～14:00 企画・運営 Can	3階はもりあ 図書コーナー	当日 参加 自由	無料
10:00 ～ 12:00	夫婦で一緒に取り組む!産後ケアとスムーズな社会復帰へのステップ 講師 認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 山本裕子さん 対象 産後2ヶ月以降のカップルと赤ちゃん 企画・運営 マドレボニータ東海TOMOS	2階 第1会議室	20人	無料
13:00 ～ 15:00	今こそジェンダー平等を～女性が声をあげ続けるとき～ 講師 新日本婦人の会 京都府本部会長 澤田季江さん 企画・運営 新日本婦人の会 四日市支部	2階 第2会議室	20人	無料
13:30 ～ 15:30	イライラ・クラクラ・ムカムカ・これって更年期障害? 講師 みえ医療福祉生協 訪問看護ステーションいくわ 宇佐美直子さん 対象 成人 持ち物 筆記用具 企画・運営 まんなか	2階 第1会議室	30人	無料
	シニアのためのほのぼの朗読会～やさしい涙がココロにしみる～ 講師 朗読アーティスト 松岡由香(ゆうゆ)さん 企画・運営 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会	2階 和室	30人	無料
	再び「防災とまちづくり・そして男女共同参画」を描く 講師 NPO法人ウィメンズネット・こうべ代表理事 まさいれいこ 正井禮子さん 企画・運営 NPO法人四日市男女共同参画研究所	3階はもりあ 会議室	20人	無料

時 間	内 容	場 所	定員	料金
9:30 ～ 11:30	モノもココロも頭の中も サクッと整え春らんまん✽ “今がいちばん素敵な私”に会いに行こう! 持ち物 筆記用具 企画・運営 トコワカ	2階 和室	18人	無料
10:00 ～ 12:00	文学作品にみるジェンダー 講師 朗読の会「創芸」メンバー 企画・運営 朗読の会「創芸」	2階 第1会議室	50人	無料
	ゼロから始める俳句教室 講師 煌星同人、俳人協会会員 水野悦子さん 持ち物 筆記用具 企画・運営 さんしょの実俳句会	2階 第2会議室	18人	無料

2月4日(火)～ 申し込み開始

申し込みは電話・ファクスまたはメールで、
はもりあ四日市へ

- ◇住所・名前・電話番号・託児希望の場合はお子さんの
名前と年齢をお知らせください
- ◇先着順(定員に達しない場合は、当日参加可能です)
- ◇はもりあマルシェ・ワークショップ「子どもと絵本の
ひろば」は申し込み不要です
- ◇託児有り (無料。6ヵ月～小学3年生度、
2月27日までにお申し込みください)

展
示

はもりあに登録している市民団体の、活動についてパネル展示で紹介しています。ぜひご覧ください。

パネル展示 3月8日(土)～



本町プラザ3階

販売・体験

起業を目指す女性や起業まもない女性たちの実践の場“はもりあマルシェ”では、
ハンドメイド雑貨をはじめ、スイーツ、マッサージ体験などたくさんのお店が出店します。

- あんこのお花
- 伊勢おやき
- シフォンケーキ
- 焙煎コーヒー豆
- 声診断 ○多肉植物
- ハンドメイド雑貨
- 英会話
- マッサージ etc

3月8日(土) 10:00～15:00
本町プラザ1階ホール



はもりあマルシェ

3月8日(土) 11:00～13:30

本町プラザ
ミーティングフロア

ランチ販売



ハヤシライス (野菜の甘酢漬け付)
800円 (50食限定)

事前に食券が必要です

☆3月8日(土) 9:00～食券販売☆

エンディング企画

落語&トーク
「落語から
読み解くジェンダー」
3月9日(日)
13時30分～15時30分



落語家
桂二葉さん
2021年女性落語家として初めて
NHK新人落語大賞で優勝を果た
した話題の落語家桂二葉さん

2/4(火)～申込み開始

場所：本町プラザ1階 ホール

定員100人(先着順、要申込)

手話通訳・要約筆記希望の人は、
2月27日までに要申し込み

参加ご希望の人は、住所・名前・電話番号・託児
を希望する場合は、子どもの名前と年齢を電話か
メールで、はもりあ四日市までお申し込みくださ
い。右下申込フォームからでも可。

◇託児(無料。6か月～小学3年生程度、
2月27日までに要事前申込み



主催：はもりあフェスタ企画運営委員会
四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」



〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3階
開館時間 9:00～21:00 (日・月曜日・祝日休み)
【TEL】 059-354-8331 【FAX】 059-354-8339

【駐車場】

市営中央駐車場、市営本町駐車場をご利用の場合は、
はもりあ四日市で無料処理をいたします。
3/8(土)、9日(日)のみ、なやプラザの未舗装部分を駐車場
としてご利用いただけます。

【Eメール】 kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページは…

はもりあ

検索

