

**相談無料**

四日市市在住・在勤・在学の方対象

# 心配なこと ありませんか？

まずは気軽に相談してみてくださいね

誰にも話せないけど  
聞いてほしい…

毎日が不安で  
仕方がない

こんな事でも  
相談して  
いいのかな…

仕事を失って  
生活が苦しい

これって  
DV かな…？

介護が大変…

仕事や学校に  
行きたくない…

夫との間に  
問題が…

子どもといる  
時間が辛い…

同居家族との  
問題が…

セクハラに  
困っている



## あなたの頼れる たよリスです

### 女性のSNS相談 よっかいち「たよリス」はじめました

女性相談員が LINE を活用し、女性が抱えている  
さまざまな悩みや問題について相談をお受けします。

#### 相談の流れ

- ①公式 LINE に登録
- ②公式 LINE でご相談ください

※相談受付は随時、  
返信は 9 時～12 時、13 時～16 時です  
(ただし 12/31～1/3 は休みです)

#### 電話相談

電話は予約制です  
まずは LINE でご相談ください

#### 対面相談

四日市北イオンモール内の「55 カフェ」で  
対面相談もできます  
予約制のため LINE でご相談ください  
55カフェHP▶

女性の SNS 相談  
よっかいち「たよリス」  
公式 LINE



運営

特定非営利活動法人三重はぐくみサポート メール：chibiykikito@yahoo.co.jp ホームページ▶  
＜本事業は特定非営利活動法人三重はぐくみサポートが四日市市より委託を受け運営しています＞

