

## エンディング

2月4日(日) 13:30~15:30 本町プラザ1階 ホール

無料

### パネルディスカッション

「男女共同参画が進まない・・・」

なら 地域の中で『学習活動』から始めましょうよ!



松井真理子さん

コーディネーター：松井真理子さん（四日市大学副学長）  
パネリスト：NPO法人体験ひろば☆子どもスペース四日市  
シニアサークル「男の囲炉裏端」の会  
おしゃべり女子会（川島地区）  
NPO法人四日市男女共同参画研究所  
四日市市男女共同参画センター所長



「はもりあ四日市」が開設されて21年経ちますが、なかなか男女共同参画が進んでいないように感じます。

それなら、自分たちが地域で、男女共同参画を学ぶ活動を始めませんか。今回、松井真理子さんをコーディネーターに迎え、市民団体の皆さんから、その実践の報告を受け、会場の皆さんとともに、これからの地域の中での「学習活動」を話し合います。

定員 100人（要申込、先着順）、手話通訳有

託児

：無料

※1月24日までに要事前予約  
6ヵ月～小学校3年生程度

1月5日(金) 9:00から受付開始

申し込みは電話・FAX・Eメールではもりあ四日市へ!

☆住所・名前・電話番号・託児希望の場合はお子さんの名前（ふりがな）・年齢もお知らせください。

☆先着順（定員に空きがある場合、当日参加可）

☆チャレンジショップは当日参加自由

☆託児有り（無料。6ヵ月～小学校3年生程度、1月24日までに要事前予約）

日・月・祝日は  
休館です

主催：はもりあフェスタ企画運営委員会

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3階

開館時間9:00~21:00（日・月、祝日休み）

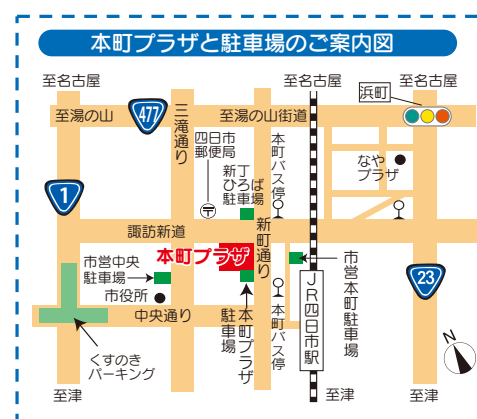
【TEL】059-354-8331 【FAX】059-354-8339

【Eメール】kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

【駐車場】本町プラザ駐車場（車高155cmまで）及び、市営中央駐車場をご利用の場合は、はもりあ四日市で無料処理をいたします。

ホームページは… はもりあ

検索



# はもりあフェスタ



平成30年

2月3日(土)・4日(日) 2日間

会場：本町プラザ

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

※「はもりあ四日市」は本町プラザ3階にあります。



# もう一步踏み出そう、未来を見据えて男女共同参画のまちづくり

## オープニング 2月3日(土)

9:20～9:45 本町プラザ1階 ホール  
共同地区子ども諏訪太鼓演奏



## チャレンジショップ

2月3日(土) 10:00～15:00  
本町プラザ1階ホール

起業やネットワークづくりを考えている女性たちを応援する「チャレンジショップ」を開催します。  
(出店者募集は締め切りしました)

●手作り品の販売、スイーツ、マッサージなど



たくさんの皆様のご来店をお待ちしています。

## パネル展示

2月3日(土)～4日(日) 3階

●はもりあ四日市の登録グループの活動についてパネル展示で紹介します。



## ◆ランチコーナー◆

2月3日(土) 10:00～15:00

3階 はもりあミーティングフロア

ハヤシライス(サラダ付き)100食、  
ケーキセット50食。当日食券を販売します。



ハヤシライス  
500円



ケーキセット  
350円

## ワークショップ

要申込、先着順(定員に空きがある場合、当日参加可)

託児: 無料、要事前予約

※6ヵ月～小学校3年生程度、1月24日までに要事前予約



2月3日(土)

| 時間          | 内 容                                                                                | 場所         | 定員      | 料金 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|----|
| 10:00～12:00 | シニアのためのほのぼの朗読会<br>講師 朗読アーティスト 松岡由香さん<br>企画・運営 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会                    | 3階 はもりあ会議室 | 20人     | 無料 |
| 10:00～12:00 | 留学生と考える地域の男女共同参画<br>～どうする人口減少、少子高齢化～<br>講師 四日市大学准教授 柴田啓文さん<br>企画・運営 常磐男女共同参画をすすめる会 | 2階第1会議室    | 30人     | 無料 |
| 10:00～12:00 | 高齢者のくらしと年金<br>講師 三重県年金者組合書記長 紀平孝子さん<br>企画・運営 新日本婦人の会 四日市支部                         | 5階第3会議室    | 50人     | 無料 |
| 9:00～12:00  | 防災・減災女性セミナー<br>「自分たちでワークショップを開催してみる」<br>企画・運営 四日市市                                 | 6階第4会議室    | 30人     | 無料 |
| 10:00～15:00 | 子どもと絵本のひろば<br>一絵本の展示とおはなし会<br>企画・運営 Can(きゃん)                                       | 3階図書コーナー   | 当日、参加自由 | 無料 |

2月3日(土)

| 時間          | 内 容                                                                                                                       | 場所         | 定員  | 料金 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|----|
| 13:00～16:00 | 男性も家事シェア出来る高齢期の暮らし方を考える<br>～老い・介護・一人暮らし…<br>整理収納で暮らしのリフォーム～<br>講師 整理収納アドバイザー いまに 中村恭子さん、今仁さとみさん、西岡千恵美さん<br>企画・運営 暮らしの夢プラン | 5階第3会議室    | 18人 | 無料 |
| 13:00～15:00 | 老いを楽しく 笑いで防ぐ認知症<br>講師 山中胃腸科病院理事長・日本笑い学会三重支部長 淵田 科さん<br>企画・運営 シーズネット三重                                                     | 2階第1会議室    | 70人 | 無料 |
| 13:30～15:30 | 「息子の介護者」が話し合う…学習と交流<br>講師 立命館大学産業社会学部 教授 津止正敏さん<br>企画・運営 NPO法人 四日市男女共同参画研究所                                               | 3階 はもりあ会議室 | 20人 | 無料 |
| 13:30～15:30 | “すこしお”ってなあ～に?…<br>塩と上手におつきあい…<br>講師 いくわ診療所看護師長 葛巻知子さん<br>企画・運営 医療福祉生協 まんなか支部                                              | 6階第4会議室    | 30人 | 無料 |

2月4日(日)

| 時間          | 内 容                                                                                                           | 場所      | 定員     | 料金      |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|
| 10:00～12:00 | 子育て世代のためのマネー講座<br>～気になる!身になる!<br>お金にまつわるエトセトラ～<br>講師 株式会社アスト代表取締役 ファイナンシャルプランナー なるかわなみこ 生川奈美子さん<br>企画・運営 四日市市 | 2階第1会議室 | 30人    | 無料      |
| 10:00～11:30 | 会員の傾聴体験から学ぼう<br>講師 傾聴同好会 代表 開発道代さん 平田伸子さん、矢田宏子さん<br>企画・運営 傾聴同好会                                               | 5階第3会議室 | 50人    | 無料      |
| 10:00～13:00 | パパにも作れる塩麹<br>一親子で楽しく作ろう!～<br>講師 四日市友の会会員 鈴木暁美さん<br>企画・運営 四日市友の会                                               | 3階 調理室  | 5組 年長～ | 1組 500円 |

