

心配や不安、困りごと

はありませんか？



気軽に相談してみてください



いろいろ相談

女性相談支援員による 女性のための電話相談

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

☎ 059-354-8335

火・木・金・土曜日 9:00~16:00

水曜日 9:00~19:30

※祝日・年末年始は休み

いろいろ相談

女性のSNS相談よっかいち (たよリス)

相談の返信は9時~12時、13時~16時

※12/31~1/3は休み

まずは公式LINE登録



いろいろ相談

女性の相談員による 女性ための相談

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

☎ 059-233-1133

火~日曜日 9:00~12:00

火・金・土・日曜日 13:00~15:30

木曜日 17:00~19:00

※祝日・年末年始は休み

いろいろ相談

の対象とは、
自分自身の生き方、夫婦のこと、
男女のこと、離婚のこと、家族の
こと、夫・恋人からの暴力のこと、
職場の人間関係などのことです。

DV相談のみ

DV相談+ (プラス)

☎ 0120-279-889 365日24時間



<https://form.soudanplus.jp/ja>

(チャット) 365日 12:00~22:00

DV相談のみ

三重県配偶者暴力相談支援 センターDV相談

(三重県女性相談支援センター)

☎ 059-231-5600

月・火・木・金曜日 9:00~17:00

水曜日 9:00~20:00

※祝日・年末年始は休み

DV相談など

警察安全相談電話

県警本部

☎ #9110 or 059-224-9110

月~金曜日 9:00~17:00

※祝日・年末年始は休み

緊急時は 110番